

桜花台ふれあいサロン

桜花台ふれあいサロンは、健康づくり体操を中心に開催しています。

月2回（第一木曜日と第四木曜日）皆で体操やレクリエーションを楽しむことにより、介護予防や認知症予防に役立て、またお互いに声をかけ合って助け合える仲間づくりの場になることを願っています。多くの方のご参加をお待ちしています。！

平成30年度 桜花台ふれあいサロン開催予定

場 所 桜花台コミュニティセンター 1階

開催日 毎月第一・第四木曜日

但し、5月3日 12月27日 1月3日は
コミセン休館日のため、休みです。

時 間 第一木曜日 体操 10:00～11:00

第四木曜日 体操 10:00～11:00

おしゃべりサロン 11:00～11:30

★ 茶話会

