

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
 おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。



桜地区人権講演会

助かるはずの命が助からない現実。美しい水と必要な物資、医療援助をおこなうことのできる設備。十分とは言えない設備環境の中での医療は乗り越えなければならない困難の連続かと思われれます。人道支援の最前線から小さな命と向き合ってきた医師の生のお話をお聞きいただきたく思います。国境なき医師団日本の医師による講演会。

- ☆日時 令和4年1月16日(日) 受付13:00~ 開演13:30
- ☆会場 三重県環境学習情報センター 研修室(桜町3684-11)
- ☆講師 医師 岩本 桃子 さん(国境なき医師団 日本)
- ☆演題 医療と希望をとどけるために…
- ☆対象 12歳から高齢の方まで
- ☆締切 令和4年1月11日(火)
- ☆申込み 桜地区地域団体事務室(桜地区市民センター内)
- ☆問合せ ☎326-2888 ※月~金曜日10:00~16:00(祝日及び12/28~1/3を除く)
- ☆主催 桜地区人権・同和教育推進協議会

☆定員 70名



令和3年度 第3回 子育て応援 バンビーノ♡

- ★日時 令和4年1月29日(土) 10:00~11:30
 - ★会場 桜台第三会館(桜台保育園西隣)
 - ★対象者 乳幼児(0~3歳)と保護者
 - ★内容 ・手形足形アートの作成・親子のふれあい遊び・巨大バルーンで遊ぼう
 - ★定員 25組(申込順) ★持ち物 飲み物
 - ★主催 桜地区民生委員児童委員協議会
 - ★共催 四日市市役所こども未来課・移動児童館
- ★申込み 申込用紙にご記入の上、桜地区地域団体事務室に提出してください。
 申込用紙設置先: 桜幼稚園(フリ-クラブ)、桜台保育園(あそぼう会)、桜地区市民センター、桜地区地域団体事務室
- ★申込期間 1月11日~21日
- ★申込み先 桜地区地域団体事務室(桜地区市民センター内) ☎326-2888
 ※月~金曜日10:00~16:00(祝日及び12/28~1/3を除く)

参加費 無料

検温・アルコール消毒のご協力と、大人の方は、必ずマスクの着用をお願いします。



裏面をご覧ください

回									
覧									



福祉セミナー

在宅医療について学ぶ

医療機関や介護施設で最期までお世話になることがだんだん難しくなっています。それだけに本来あるべき住み慣れた家で最期を迎えることができる在宅医療についていっしょに学びたいと思います。

- ☆テーマ 「ほぼ在宅という考え方」について 手話通訳あります
- ☆講師 菰野厚生病院 作業療法士 櫻井 翔 さん
- ☆日時 令和4年1月23日(日) 13:30~(受付13:00~)
- ☆場所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- ☆定員 25名(先着順)
- ☆申込締切 令和4年1月17日(月)(定員になり次第、締め切ります)
- ☆申込み 桜地区地域団体事務室(桜地区市民センター内)
- ☆問合せ ☎326-2888 ※月~金曜日10:00~16:00(祝日及び12/28~1/3を除く)
- ☆主催 桜地区社会福祉協議会
- ☆共催 NPO法人 桜ボランティア協会



*この事業は四日市市在宅医療啓発活動事業の助成を受けています。

新型コロナウイルス感染予防のため、定員・事前申込みを設けました。参加者はマスクを着用し、当日体温を測っていただき、発熱がある方、体調が悪い方は参加を控えていただきますようお願いいたします。検温結果をおたずねします。ご協力をお願いします。

ノルディックウォーキング開催

桜地区を散策し、体力向上を目的に『ノルディックウォーキング』を開催いたします。奮ってのご参加お待ちしております。

- ※日時 令和4年2月6日(日) ※小雨決行
 受付9:00~ 開始9:30~(12時頃終了予定)
- ※集合場所 桜地区市民センター
- ※コース 市民センター→ かるがもさんの散歩道→ 智積養水→ 桜一色史跡→ 市民センター
- ※申込締切 令和4年1月13日(木)まで
- ※申込み 桜地区地域団体事務室(桜地区市民センター内)
- ※問合せ ☎326-2888 ※月~金曜日10:00~16:00(祝日及び12/28~1/3を除く)
- ※主催 桜地区スポーツ推進協議会



ウォーキング中は、両手がふさがってしまうため、リュックなどをご用意ください。新型コロナウイルス感染拡大などに伴い急遽中止もあります。マスクを着用し、コロナ対策は各自お願いします。体温を測っていただきますようお願いいたします。検温結果をおたずねします。

障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ ~のびっこ&ポップの活動にご参加を~

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。気軽に参加してみませんか。

【親の会 のびっこ】

日時: 1月18日(火) 10:00~13:00
 場所: 桜地区市民センター 2階 調理室

【親子遊び交流の場 ポップ】

中止

＊チェリークラブ＊

1月12日(水) ふれあい遊び・読み聞かせ
 1月19日(水) ふれあい遊び・読み聞かせ
 1月21日(金) サーキット遊び
 1月26日(水) ふれあい遊び・誕生会
 [10:00~11:00]
 問合せ先: 桜幼稚園
 ☎326-1533

＊あそぼう会＊

1月13日、20日、27日(6日は休み)
 木曜日 [9:30~11:30]
 ※新型コロナウイルス感染症の状況によって
 10:00~11:00
 問合せ先: 桜台保育園
 ☎326-4681



桜地区いきいきサロンのご案内

- ＊桜花台ふれあいサロン 桜花台コミュニティセンター
27日(木) 体操10:00~11:00
おしゃべりサロン お休み
- ＊ミニサービス「ともだちの和」桜台第一会館
12日(水) 10:00~12:00
27日(木) 10:00~12:00
- ＊桜南ほかほかクラブ 桜町南公民館
20日(木) 9:30~11:30
- ＊智積第6いきいきサロン 四日市友の会
野外活動しています
- ＊桜ボランティア協会「憩いの家」桜台第一会館
毎週火曜・木曜 9:30~11:30
毎週金曜 9:00~11:30
- ＊さわやかイキイキ教室 桜ヶ丘集会所
毎週月曜日 10:00~11:00

- ＊一色いきいきサロン 一色第一公会所
26日(水) 9:30~11:30
- ＊山上いきいきサロン 山上公会所
14日(金) 13:30~15:30
17日(月) 9:30~11:30
- ＊ほっとカフェ「ほかほか」桜町南公民館
4日(火) 14:00~16:00
- ＊桜台交流サロン 桜台第二会館
19日(水) 13:30~15:30
- ＊桜台バドミントンクラブ 桜台小学校 体育館
毎週木曜日 19:00~21:00
毎週日曜日 13:00~16:00

※予定ですので開催については、主催者にお問合せください。

大雪時の注意事項についてご確認ください

事前に備えておきましょう!!

- ・雪で外出できない場合に備えて、水、食料、燃料(灯油)などを備蓄する
- ・持病の薬を切らさないよう、少し多めに持つ(早めのご準備を)
- ・停電に備えて、使い捨てカイロ、予備電池、懐中電灯、携帯ラジオなどを準備する

やむを得ず外出する場合は細心の注意を払きましょう!!

- ・路面凍結している部分は歩かない(横断歩道の白線上など)
- ・普段よりも時間に余裕をもって行動する
- ・スタッドレスタイヤ、チェーンなど滑り止めを必ず装備する
- ・吹雪の中での運転は、ライト点灯、スピードダウン、車間距離の確保

除雪をする時は注意しましょう!!

- ・晴れの日には屋根の雪が緩むため落雪に注意する
- ・雪下ろしは命綱やヘルメット、滑りにくい靴を着用し、必ず二人以上で行う
- ・屋根からの転落に備え、建物の周りに雪を残して雪下ろしを行う

気象庁ホームページ「今後の雪」

気象庁のホームページで過去24時間分の積雪の深さと積雪量に加え、6時間先までの予報を一体的に確認することが可能になりました

<http://www.jma.go.jp/bosai/snow/>

四日市市役所 危機管理室 (☎354-8119/FAX350-3022)



年末年始も新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください!

以下のポイントに注意して、年末年始を過ごしましょう。

- ★マスクの着用や手洗い等の手指衛生、換気とともに密接・密集・密閉を回避し、感染予防対策を徹底しましょう。
- ★帰省や旅行によって感染を広げないように、混雑しない時期の移動を検討いただくとともに帰省の2週間前から大人数や長時間の飲食をさけるなど、慎重に行動しましょう。
- ★会食の際に会話するときはマスクを着用し、食事中は会話しない「黙食」を実施しましょう。発熱などの症状がみられたら…①身近な医療機関に連絡をしてください。



- ②相談する医療機関に迷う場合は、下記へお問合せください。
- 【受診・相談センター】四日市市保健所 保健予防課 ☎059-352-0594 (9:00~21:00)
三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199 (21:00~翌9:00)

地域マネージャーの募集

- 募集内容 地域マネージャー〔会計年度任用職員(フルタイム)〕
- 募集人数 10人程度
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期 令和4年4月1日から令和5年3月31日(再任用する場合があります)
- 勤務地 各地区市民センター(詳しくは、募集要項をご覧ください)
- 主な受験資格 次の要件を全て満たす人



- ① 昭和32年4月2日以降に生まれた人。ただし、平成30年度に地域マネージャーに任用され、令和3年度まで継続して任用されている者(任用期間が令和3年度で4年目となる者)については、この限りでない。
- ② これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ③ 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ④ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員(地域マネージャーを除く。)は、任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
- ⑤ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑥ 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ⑦ 外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ⑧ 四日市市に在住する人

- 募集期間 令和4年1月4日(火)から1月31日(月)まで(当日必着)
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- 問合せ先 四日市市役所 市民生活課 ☎354-8146 FAX354-8316

12月号

西高通信



11月は「いじめ防止強化月間」ということもあり、人権講演会で田中哲也さん(吉本興業所属の漫才師「オレンジ」として活躍中)に來校いただき、自身の経験を語っていただきました。『手をあげれば必ず誰か助けてくれる人がいる。』勇気をもって声をあげる事の大切さを伝えていただいたものと感じています。

さて、12月は2年生が修学旅行を予定しています。例年通り10月の長崎平和学習とはいきませんでした。コロナ感染防止対策を実施しながらバスで山梨県へと出発します。

ところで世界に目を向けると新たな変異株の話題も聞こえて来ます。国内の感染者も0人にはなっていません。With コロナの時代です。皆さまも引き続き感染防止対策を行いながらよい年末・年始をお迎えください。

四日市西高等学校 <12/1 記>

