



おしらせ さくら

2022年9月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。
桜地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日 時】 10月14日(金) 9:30~11:30

【場 所】 桜地区市民センター

- 【対象となるはかり】
- ①商店、露店などの商品売買用
 - ②病院、薬局などの調剤用
 - ③病院、学校などの体重測定用
 - ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
 - ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
 - ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
 - ⑦運送業者などの貨物運賃算出用



* 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室(☎ 354-8147)までご連絡ください。

子育て応援

バンビーノ

日 時 10月8日(土) 10:00~11:30

場 所 桜台第三会館(桜台保育園西)

【内容が決まりました!】

☆手形足形アートの作成(全員)

♪親子ふれあい遊び・親子体操 他

申込み先 桜地区地域団体事務室 ☎ 326-2888 (平日 10:00~16:00)



裏面でもご覧ください



回									
覧									

食と運動の輪★すこやか倶楽部

こつせしょうしょう

「コツコツ取り組もう♪骨粗鬆症予防の食生活と運動」のご案内

骨粗鬆症は、手足や背骨などの骨折と大きく関係しており、予防・対策のためには、適切な「食生活」と「運動」にコツコツ取り組むことが重要です。
すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか?

- 日 ち：10月19日(水曜日)
- 時 間：10:00~11:30
- 会 場：桜地区市民センター 2階 大会議室
- 対 象：おおむね65歳以上の市民
- 講 師：食生活のお話 「健康ボランティア 食生活改善推進員」
運動のお話・実技 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」
- 定 員：30名程度(申込不要)
- 参加費：無料
- 持ち物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越しください。
- その他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。



【問合せ先】四日市市役所 高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
☎ 354-8170 FAX 354-8280



桜地区いきいきサロンのご案内



☆桜花台ふれあいサロン

桜花台コミュニティセンター

お休み

☆ミニサービス「ともだちの和」

桜台第一会館

12日(水) 10:00~12:00

27日(木) 10:00~12:00

☆桜南ほかほかクラブ

桜町南公民館

20日(木) 9:30~11:30

☆桜ボランティア協会「憩いの家」

桜台第一会館 火曜日、第1・3木曜日

9:30~11:30

第2・4木曜日

13:30~15:30

協会事務所 金曜日 9:00~11:30

☆桜台バドミントンクラブ

桜台小学校 体育館

木曜日 19:00~21:00

日曜日 13:00~16:00

☆一色いきいきサロン

一色第一公会所

26日(水) 9:30~11:30

☆山上いきいきサロン

山上公会所

14日(金) 13:30~15:30

17日(月) 9:30~11:30

☆ほっとカフェほかほか

桜町南公民館

4日(火) 14:00~16:00

☆桜台交流サロン

桜台第二会館

19日(水) 13:30~15:30

☆さわやかイキキ教室

桜ヶ丘集会所

月曜日 10:00~11:00

※予定ですので開催については、主催者にお問合せください。

＊チェリークラブ＊

10月 8日(土) 運動会
 10月12日(水) 体操(戸外)・運動会ごっこ
 10月19日(水) 体操(戸外)・運動会ごっこ
 10月21日(金) エプロンシアター
 10月26日(水) ふれあい遊び・誕生会
 [10:00~11:30]

問合せ先：桜幼稚園
 ☎ 326-1533

＊あそぼう会＊

10月6日、13日、20日、27日
 木曜日 [9:30~11:30]
 ※新型コロナウイルス感染症の状況によって
 10:00~11:00

問合せ先：桜台保育園
 ☎ 326-4681

毎月第1土曜日開催

ハルディックウォーキング

◎日時 10月1日(土) 9:00~(12:00頃終了予定) ※小雨決行
 ◎集合場所 桜地区市民センター(ポールをお持ちでない方には貸し出します)
 ◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00

申込み
不要

**障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ
 ~のびっこ&ポップの活動にご参加を~**

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。
 気軽に参加してみませんか。

【親の会 のびっこ】

日時：10月11日(火) 10:00~12:00
 場所：桜地区市民センター 1階 和室

【親子遊び交流の場 ポップ】
 中止

*連絡先：山中

9月号

西高通信



四日市西高校の2学期始業式は8月29日でした。コロナ感染症のことをあまり気にせず、体育館で全員が集まって始業式を行う予定でした。しかし、夏季休業中にコロナ感染者数が高止まりし、減少してくれない日々が続いていました。急遽、始業式は各教室に入って、オンラインで行うことにしました。ICTの設備が充実してきたおかげで、急な変更にも対応できることはありがたいことです。

今年は9月8日・9日に文化祭を実施できそうです。今年の甲子園優勝校である仙台育英高校の須江監督が「青春は密なので」という言葉を使いました。コロナ禍で高校生活を過ごしている生徒皆さんにもあてはまる言葉だと思い、感動しました。8月下旬から、四日市西高校の生徒も夏季課外、校外模試対策、そして文化祭でのクラス発表準備とまさに今「青春は密」状態です。残念ながら、文化祭の一般公開は行いませんので、桜地区の皆さんや中学校の生徒さんは見学できませんが、楽しく明るい文化祭で盛り上がることを思いますので、また報告させていただきます。

四日市西高等学校

おいけしょうたく 御池沼沢植物群落自然観察会

日時 10月1日(土) 9:00~11:00 (受付は8:30から) ※小雨実施
 場所 大池中学校に集合
 内容 国指定天然記念物 御池沼沢植物群落の植物や昆虫、鳥類など生き物の観察
 持ち物等 長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒・タオル・虫よけ
 申込み 不要
 問合せ先 四日市市役所 シティプロモーション部 文化課 ☎ 354-8238

はもりあ四日市講演会

「児童虐待とDV ~取材を通して見えてきたもの~」

講師 杉山 春 さん (ルポライター)

★日時 11月17日(木)
 14:00~15:30 (開場13:30)

★場所 四日市商工会議所 1階 ホール

★定員 100人程度

(10月1日(土) 9:00受付開始、定員になり次第〆切)

★託児 無料、先着5人程度(6カ月から未就学児まで)
 (11月5日(土)までにお申込みください。)

★マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の状況により、講演が中止・延期となる場合があります。

◆問合せ・申込み◆

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ 3階
 ☎ 354-8331 FAX 354-8339
 Eメール: [kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoumousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)

参加
無料

◆市民窓口サービスセンター業務停止のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎戸籍に関する証明書の発行業務停止

10月8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)



◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎一時停止日時 10月7日(金) 19:00以降

10月8日(土)・9日(日)・10日(月・祝) 終日

◎停止するサービス すべての証明書

問合せ先：四日市市役所 市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282