



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>  
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

表彰おめでとうございます

1月8日(日) 令和5年四日市市消防出初式において、四日市市消防団桜分団の次の方々が表彰されました。

- ◇三重県消防協会長表彰(功績章) 桑崎重雄さん
- ◇三重県消防協会長表彰(精勤章) 坂井克行さん
- ◇三重県消防協会表彰(表彰徽章) 北村未夫さん
- ◇三重県消防協会表彰(表彰徽章) 別所雄弥さん

センター講座 2回シリーズ

再掲

入門編 『プログラミング』で遊みましょう

自分だけのゲームやアニメーションを作りたい方は、ぜひ参加してね!

日にち 2月19日(日)と2月26日(日)  
時間 14:00~15:30 (2回とも)  
場所 桜地区市民センター 2階 大会議室  
内容 使うソフトは『スクラッチ』です。  
話題のプログラミングを楽しく体験しましょう。

講師 永田公俊さん  
対象 桜地区在住の小学校4年生以上とその保護者で、  
両日とも参加できる方

定員 5組  
持ち物 筆記用具(パソコンなどは必要ありません)  
申込み 桜地区市民センター(☎326-2051)へお電話のみの受付です。

◎マスクの着用とご自宅での検温をお願いします。  
◎発熱・咳・のどの痛み・下痢などの症状がある場合は参加を見合わせてください。  
◎コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合がありますのでご了承ください。



参加費無料

回									
覧									



裏面もご覧ください

健康講座

理学療法士に聞く 介護・リハビリテーション

参加費  
無料

~人生100年時代 知っているだけで得!!~

介助の方法や歩きにくくなったときの付き添い方、正しい杖のつき方。  
認知症の方との接し方、また自分や家族が認知症かと思ったとき・・・。  
体の痛み対策(膝・腰・肩のセルフマッサージ)  
介護・リハビリ等お困りの方の質問コーナー

日時 2月19日(日) 10:00~11:30  
場所 桜地区市民センター 2階 大会議室  
講師 竹野博斗氏 理学療法士(よっかいち譜朋苑)  
定員 30名(事前申込制で定員になり次第終了)  
申込期間 2月1日(水)~14日(火)  
申込み 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 (平日10:00~16:00)  
主催 桜地区社会福祉協議会 福祉部

※コロナウイルス感染拡大で中止する場合があります。  
※参加される方はマスクを着用し、当日体温を測ってきてください。検温結果をおたずねします。  
※発熱のある方、体調が悪い方は参加を控えていただきますようお願いいたします。



センター講座

スマホの操作で  
お困りの方へ

相談会開催!

優しすぎる講師が  
丁寧に個別に  
教えます

場所 桜町西中央公会所

日時 2月9日(木) 14:00~16:00  
持ち物 お使いのスマートフォン  
講師 さくらコムのメンバー

申込み不要  
参加費無料

【問合せ先】 桜地区市民センター ☎326-2051 (平日8:30~17:15)

桜駅前のチューリップが...



お正月明けに、桜駅前のチューリップ畑が荒らされているのが発見されました。小さく出ていた芽は踏みつけられ、周囲の柵も大きくへこんでおり、明らかに心ない人の犯行と思います。今回の件は警察署へ通報させていただきました。同様に荒らされた所を見かけた時には、警察署か地区市民センターへお知らせください。

えっ!  
ひどい!



## チェリークラブ

2月 1日(水) 鬼のお面作り  
 8日(水) 園児の発表会 演目鑑賞  
 15日(水) ふれあい遊び・読み聞かせ  
 22日(水) ふれあい遊び・誕生会

〔10:00~11:30〕

問合せ先：桜幼稚園 ☎326-1533

## あそぼう会

2月2日、9日、16日  
 (木曜日)

〔9:30~11:30〕

問合せ先：桜台保育園 ☎326-4681

## 障害(児)者生活支援グループ ポップ 障害を持つ子と親のサークル のびっこ ～のびっこ&ポップの活動にご参加を～

障害のある子どもたちが、親やボランティアさんといろいろな活動を楽しみます。  
 気軽に参加してみませんか。

### 【親の会 のびっこ】

日時：2月14日(火) 11:00~12:00

場所：桜地区市民センター 和室

### 【親子遊び交流の場 ポップ】

中止



## 桜地区いきいきサロンのご案内

☆桜花台ふれあいサロン 桜花台コミュニティセンター  
 2日(木) 10:00~11:00  
 体操・おしゃべりサロン お休み

☆ミニテイサービス「ともだちの和」 桜台第一会館  
 8日(水) 10:00~12:00  
 23日(木・祝) 10:00~12:00

☆桜南ほかほかくらぶ 桜町南公民館  
 16日(木) 9:30~11:30

☆一色いきいきサロン 一色第一公会所  
 22日(水) 9:30~11:30

☆山上いきいきサロン 山上公会所  
 10日(金) 13:30~15:30  
 20日(月) 9:30~11:30

☆ほっとカフェほかほか 桜町南公民館  
 7日(火) 14:00~16:00

☆桜台交流サロン 桜台第二会館  
 15日(水) 13:30~15:30

☆桜ボランティア協会「憩いの家」  
 桜台第一会館  
 火曜日、第1・3・4木曜日  
 9:30~11:30

9日(木) 13:30~15:30

旧協会事務所  
 金曜日 9:00~11:30

新協会事務所  
 月・土曜日 9:30~11:30

☆さわやかイキイキ教室 桜ヶ丘集会所  
 月曜日 10:00~11:00

☆桜台バドミントンクラブ 桜台小学校 体育館  
 木曜日 19:00~21:00

日曜日 13:00~16:00

※予定ですので開催については主催者にお問合せください。

## 御池沼沢植物群落で草刈ボランティアをしませんか

日時 2月5日(日) 9:00~12:00 ※小雨実施

場所 天然記念物 御池沼沢植物群落  
 西部指定地(西坂部町)

内容 除草および集草

持ち物等 作業しやすく汚れてもよい服装・マスク・長靴・あれば草刈機

申込み 2月1日(水)までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、電話かEメールで  
 シティプロモーション部文化課までお知らせください。

問合せ先 四日市市役所 シティプロモーション部 文化課

☎354-8238 Eメール：[bunka@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:bunka@city.yokkaichi.mie.jp)



ハナショウブ  
 (5月頃)

## 保育無料券申請のご案内

保育無料券とは、2人目以降の子どもを出産した後の保護者の心身の負担を軽減するため、  
 市内の認可保育園・こども園で実施する上の子の一時保育を2回まで無料で利用できる券の  
 ことです。保育無料券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

### 【申請方法】

こども未来課(総合会館3階)、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄  
 四日市駅高架下)にある申請書に記入し、郵送または直接、こども未来課へ  
 ※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。(出生届のお届け時にも案内して  
 います)

### 【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(未就学児に限る)を養育  
 している人

### 【利用期間】

保育無料券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで  
 ※保育園・こども園(保育認定)に通園している場合は利用できません。  
 ※幼稚園に通園している場合は、土曜日や長期休暇などに利用できます。

### 【利用方法等】

一時保育の予約・利用方法は、園によって異なるため、各園に  
 お問い合わせください。※利用するには、事前登録が必要です。

【問合せ先】四日市市役所 こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



## 1月号

# 西高通信



地域の皆様、新しい年をどのように迎えられましたでしょうか。今年が皆様にとって良き年になることを願っています。

さて、1月14日(土)、15日(日)には令和5年度大学入学共通テストが実施されました。本校から3年生で246人が出願をしました。年末年始の追い込みにより、このテストで1点でも多くとって、第1志望の国公立大学等の突破に近づいてもらいたいものです。進路が確定した生徒も受験しますが、高校生としてどの程度の学力が本校で身についたかを試すものにもなります。

また2月2日(木)には三重県高校入学者前期選抜が実施されます。各コースとも定員10人ずつですが、本校を目標にしている多くの中学生が受験します。当日朝は慣れない中学生が桜駅から歩いていきます。その日の朝に本校近辺を車で運転される方は注意をお願いします。まだまだコロナウィルスの感染防止を心掛けながらの入試になります。皆様もインフルエンザにも気を付けて、コロナ感染防止対策を心掛けた行動をしてください。春はもうすぐです。今年がコロナのことを気にしないで過ごせる年になってもらいたいものです。

四日市西高等学校