



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

令和6年度 集団がん検診のおしらせ 《桜地区市民センター》

検診日程	検診種類						申込み締切日
	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
9月25日(水)	AM	AM					8月19日(月)
9月26日(木)				1日		1日	8月26日(月)
9月27日(金)	AM	AM					8月30日(金)
10月5日(土)	AM	1日	PM	1日	1日	1日	
10月6日(日)	AM	1日	PM	1日	1日	1日	

- 集団検診は、5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を実施しております。検診日により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。
- 桜地区市民センター以外の会場でも検診を受けることができます。
- 各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締切りとさせていただきます。
 （申込み締切日は、定員に達しなかった場合の締切日です。
 また、申込み受付後も、申込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。
 その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）
- キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。
 詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和6年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。
- 問合せ先 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282 FAX353-6385

桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

5月の予定

毎週火・木曜日
9:30~11:30

問合せ先：桜こども園 ☎326-4681



回									
覧									



裏面もご覧ください



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00~11:00 11:00~11:40	2日(木)・23日(木) 23日(木)
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	8日(水)・23日(木)
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00~16:00	7日(火)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	16日(木)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	1日(水)・22日(水)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	15日(水)
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00~12:00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30~11:30 13:30~15:30	火曜日、第1・3木曜日 第2・4木曜日
	事務所	9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

桜台交流サロン

参加費無料

日時：5月15日(水) 13:30~(1時間くらい)
ヤクルト出前講座：整腸のお話をさせていただきます。

場所：桜台第二会館

～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：5月14日(火) 10:00~12:00
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：5月28日(火) 10:00~12:00
場所：のびっこ農園(桜台梅林近く)

四日市猟友会が有害鳥獣の駆除を行います

四日市猟友会が、農作物等の被害防止のため、下記の日程で桜地区の有害鳥獣の駆除を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

5月	10日(金)	18日(土)
6月	14日(金)	22日(土)
7月	12日(金)	20日(土)
8月	9日(金)	17日(土)
9月	1日(日)	13日(金)
10月	11日(金)	20日(日)

いずれの日も9:00~12:00頃まで。
※天候により日時が変更になる場合があります。

問合せ先：四日市猟友会事務局
☎090-2342-9041

第3回 四日市市民ポッチャ大会

年齢・性別・障害の有無に関わらず誰もが取り組むことができる「ポッチャ」を一緒に楽しみましょう！

開催日 5月19日(日) 受付9:00～ 開会式9:45～(15:00頃 終了予定)

会場 四日市市総合体育館アリーナ(四日市市日永東一丁目3-21)

対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上および「みえポッチャ協会会員」

参加料 無料

持ち物 体育館シューズ、昼食、飲み物。

申込み 各地区スポーツ推進委員 または、直接
四日市市役所9階スポーツ課までお申込みください。

または、QRコードを読み取りお申込み
ください。



- その他
- ・事故の場合、主催者は、保険範囲内及び、応急処置以外の責任は負えません。
 - ・大会において申込みの際に得た個人情報、本大会を開催する目的以外には使用しません。また、本大会で撮影した写真や映像は、主催者に帰属することをご了承の上、ご参加ください。
 - ・健康管理には十分配慮し、無理をしないで参加してください。

締切り 5月7日(火)

問合せ先 四日市市役所 スポーツ課

☎ 354-8429 FAX 354-8432 E-mail sports@city.yokkaichi.mie.jp

主催：四日市市 主管：四日市市スポーツ推進委員協議会

4月号

・西高通信・



4月8日に第50回となる今年度の入学式を行いました。ちょうど桜は満開で、希望に胸を膨らませた新入生を歓迎するようでした。高等学校になると、いろいろな中学校から地区や市町を超えて進学してきて交流が生まれます。新しい環境、新しい人間関係など緊張する日々がしばらく続きますが、自分の新しい目標を掲げて、勉学、クラブ活動などに取り組んでくれると思います。

さて、令和5年度卒業生は最終的に国公立大学に28人の合格を出すことができました。これは卒業生の一割以上にあたります。また、私立大学においても多くの合格を得ています。最後まで頑張ってくれた結果です。進路先の詳細については後日ホームページに掲載させていただきます。

地域の皆様方には今年度も本校を温かく見守っていただきますようお願いいたします。また、ご意見等がございましたら遠慮なく学校にお知らせください。本校は地域と共に歩んでいきたいと考えています。

四日市西高等学校

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内 ～保育無料券がリニューアル！令和6年4月から対象サービスを追加します～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子が市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」(通称 ニコニコ券)に変更しました。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】 ①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは
市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。

また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請は
こちらから

【対象者】 市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、
生まれた子の兄・姉(小学生以下)を養育している人

【利用期間】 ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

●一時保育(未就学児が利用できます)

◆病児保育(小学生以下の子が利用できます)

■家事支援(小学生以下の子がいる世帯が利用できます)



市ホームページは
こちらから

【利用方法等】

●一時保育の予約・利用方法

園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

◆病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

■家事支援の予約・利用方法

事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ先】四日市市役所 こども未来課 ☎354-8069



毎月第1土曜日開催

ハルディックウォーキング

申込み
不要

◎日時 5月4日(土) 9:00～(12:00頃終了予定) ※小雨決行

◎集合場所 桜地区市民センター(ポールをお持ちでない方には貸し出します)

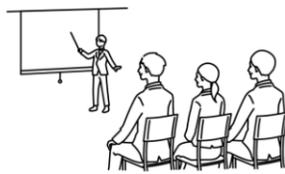
◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00～16:00

消費生活出前講座をご利用ください！

悪質商法の被害を未然に防止するため、10人以上のグループ（自治会・婦人会・老人会・学校など各種団体）に対して、悪質商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催しています。なお、会場及び会場設備は申込者でご準備ください。

(1) 出前講座

- 講師 消費生活相談員等
- 開催日時 1時間から2時間程度で、原則、平日の昼間



(2) ワンポイント講座

- 講師 市職員（消費生活担当）
- 開催日時 15分程度で、平日、土日祝日の昼間、夜間
- 問合せ先 市民・消費生活相談室 ☎354-8147

申込方法など
詳細はこちら
(費用は無料)



— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」



ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪
養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい！見に行きたい！という方は、下記申込先までご連絡ください♪

日時：5月31日、6月7日・14日・21日・28日【全5回シリーズ】
(いずれも金曜日 14:00～16:15)

会場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール（日永東1丁目2-25）

対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規さん

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越しください。

申込み：5月20日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申込先：四日市市役所 高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

☎354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

こちらを読み取り



裏面もご覧ください

5月12日は「民生委員・児童委員の日」 活動パネル展を開催します

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催します。また、当日は「缶バッチづくり」「クイズコーナー」などお子様向けのイベントも開催。ぜひ、ご家族一緒にご来場ください。

こにゅうどうくんもやってきますのでお楽しみに！

日時：5月12日（日）10:00～17:00

場所：イオンタウン四日市泊

参加費：無料

☆問合せ先 四日市市役所 福祉総務課

☎354-8109 FAX 359-0288



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

☎330-5020 FAX334-0606

ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】 9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。

（5月～8月は17:30まで）

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

※開館状況、イベント実施状況など、詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。