



お知らせ

さくら

2024年5月20日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
 お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番（全国共通）☎0570-003-110（平日8:30~17:15）
 ※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>
 （パソコン・スマートフォン共通）



※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

- ✳日にち 6月3日（月）
- ✳時間 10:00~12:00、13:00~16:00
- ✳場所 イオンタウン四日市泊店 2階 グリーンスペース（島村楽器さんの前）
 【事務局】人権センター ☎ 354-8609 FAX 354-8611

回									
覧									



裏面もご覧ください



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00~11:00	6日（木）・27日（木）
		11:00~11:40	27日（木）
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	12日（水）・27日（木）
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00~16:00	4日（火）
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	20日（木）
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	5日（水）・26日（水）
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	19日（水）
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00~12:00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館 事務所	9:30~11:30	火曜日、第1・3木曜日
		13:30~15:30	第2・4木曜日
		9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分（認知症支援エリア）の見学希望にも対応いたします。

- 日時: 6月8日（土）10:00~12:00
- 会場: 四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階〔四日市市日永東1丁目2-27〕
- 対象: 市内にお住まいの方
- 料金: 無料
- 申込み: 不要
- その他: 相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ先】四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）認知症支援担当
 ☎ 348-4008 FAX 346-4070



毎月第1土曜日開催

ハルディックウォーキング

- ◎日時 6月1日（土） 9:00~（12:00頃終了予定）※小雨決行
- ◎集合場所 桜地区市民センター（ポールをお持ちでない方には貸し出します）
- ◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10:00~16:00

申込み
不要

桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

6月の予定

毎週火・木曜日
 9:30~11:30

問合せ先: 桜こども園 ☎326-4681



5月号

西高通信



今年は大型連休の時期から気温が上昇し、生徒の行動も活発さを感じています。四日市西高校では4月25日に、1年生と3年生は京都へ、2年生は名古屋で観劇という内容で遠足を実施しました。当日は晴天に恵まれ、新しいクラスでの初めての行事に楽しい一日を過ごしました。

5月中旬からは中間考査が始まり、勉強モードに切り替えて臨みます。1年生にとっては入学後初めての定期考査で高校での学習内容の理解を確認する時です。その後には、3年生にとって高校最後の大会となる高校総体県予選が行われます。部活動での3年間の取組の成果がどれだけ反映できるのか、期待します。主な結果については次号にてお知らせさせていただきます。



1年生 京都嵐山にて

四日市西高等学校

～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：6月11日(火) 10:00~12:00
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：6月25日(火) 10:00~12:00
場所：のびっこ農園(桜台梅林近く)

「弁当の日」三重県初上映会&安武信吾監督特別講演会

◇日時：6月15日(土) 13:00開場 13:30開演

◇場所：あさけプラザ1階ホール

◇料金：【上映会】

一般 前売り1,000円 当日1,500円 高校生以下無料

【講演会】

一般 1,500円 高校生以下無料

*弁当の前売りチケット情報：bentonhi-jyoueikai.peatix.com

又は主催者へお問い合わせください。

◇その他：映画上映中は、小学生以上の子どもを対象に「子どもお味噌汁教室」を開催します。(参加費無料、アレルギー対策は各自でお願いします)



はなちゃんのみそ汁の
著者、安武信吾さんの
監督映画上映、講演会



【主催・問合せ先】夢みる小学校上映する会@三重 ☎080-4308-5570 (代表 安藤)

後援：四日市市教育委員会、桑名市教育委員会、東員町教育委員会、朝日町教育委員会

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された野菜、地域の農産物を使った加工品やお菓子などを販売します。

- 日時 6月1日(土) 10:00~13:00 (雨天実施、荒天中止)
- 場所 四日市市農業センター 駐車場ほか(四日市市赤水町971-1)
- 内容
 - ① 農産物、加工品などの展示即売
 - ・トマト、ミニトマト、キャベツ、タマネギ、ネギ、レタス、キュウリ、小松菜、にんじん、米、ヤングコーン、ハウレンソウ、梅、花苗、卵
 - ・かぶせ茶、お茶味の菓子、五平餅、味ご飯、豆乳、ジャム、梅干し、冷凍イチゴ、菜種油、ドライフルーツ、原木シイタケ加工品など
(内容が変更になる場合があります。)
 - ② 親子野菜収穫体験(有料 1組500円) 当日受付 先着 15組
ジャガイモ、タマネギ、にんにく(生育状況により変更の場合あります)
 - ③ 移動児童館 工作教室(無料) 当日受付 材料がなくなり次第終了
 - ④ バルーンアート(無料) 当日受付 犬などのバルーンアートをプレゼント
 - ※ ②~④の体験の参加には、受付前に整理券を配布する場合があります。
 - ⑤ 花苗の無料配布 先着 300名様
 - ※ ⑤当日 整理券を配布します。



観葉植物即売会(四日市温室園芸組合主催)も同時開催します。
お買い上げの方、先着300名に観葉植物の苗をプレゼント

○ 問合せ先 四日市市農業センター ☎326-0132

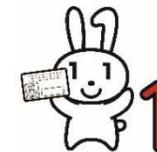
あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します!

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント!

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください!



サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど

■日時 6月 8日(土)・9日(日) 10:00~18:00
7月27日(土)・28日(日) 10:00~18:00

■場所 イオン四日市尾平店【1階 東側エスカレーター付近】

【問合せ先】四日市市役所 マイナンバーカードサービスセンター
☎340-8371