

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://www.sakuracom.jp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888

お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

子ども夏休み講座 お天気博士になろう！

ペットボトルで雲を作る実験などを通して気圧のしくみを学んだり、お天気予報キットを作ったりして、楽しく理解を深めることができる内容になっています。

日 時：7月23日（火）10：00～11：30

場 所：桜地区市民センター 2階 調理室

対 象：桜地区在住、在学の小・中学生（小学校1、2年生は保護者同伴）

講 師：ロボネット

定 員：10名（先着順）

材料代：1人500円（当日徴収します）

持ち物：筆記用具・ペットボトル（ふた付500ml）・水筒（飲み物）・持ち帰り用袋

申込開始：7月9日（火）9：00～ 電話でお申し込みください。

申込先：桜地区市民センター ☎326-2051（平日8：30～17：15）

※天候などの状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。

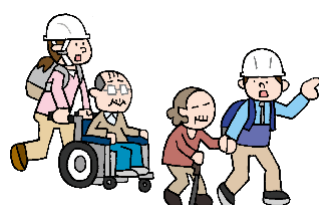


避難行動要支援者名簿作成に伴う各戸訪問について

四日市市では今年度新たに75歳以上の単身者または75歳以上を含む70歳以上のみの世帯になられた方（令和6年4月1日現在）を対象に、各戸を訪問し、要支援者名簿を作成しています。

7月上旬ごろから民生委員児童委員が訪問いたします。

（不審な人がこの件で訪問された場合は、安全のため身分の確認を行ってください。）



75歳以上の単身者または75歳以上を含む70歳以上のみの世帯で、名簿への登録を保留されている方が、避難行動要支援者名簿への登録を希望される場合は、桜地区市民センターまでお申し出ください。

【問合せ先】 桜地区市民センター ☎326-2051

裏面もご覧ください

回									
覧									

令和6年度 桜台納涼祭

◆日時：7月27日（土） 18：00～20：30

◆場所：桜台中央公園（雨天の場合は28日（日））

♪イベント・夜店
いろいろあるよ♪

※自動車・自転車での来園はご遠慮ください

主催 桜台連合自治会



健康運動指導士が教える健康体操

「心拍数を考える」

参加費
無 料

心拍数で、自分が運動する時の運動強度（きつさ）の目安を知ろう。

日 時：7月21日（日）10：00～11：30（受付開始9：30）

場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室

講 師：健康運動指導士 川浦 日出美 先生

定 員：40名（定員になり次第締め切ります）

持ち物：運動シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装

申込み：桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日10：00～16：00）

主 催：桜地区社会福祉協議会

※マスクの着用にご協力をお願いします。



桜スマートフォン相談会 7月の実施日

7月／5日・12日・19日・26日（毎週金曜日）

時 間 14：00～16：00（受付開始13：30）

定 員 6名（当日先着順、予約なし）

※相談時間は、お一人20分程度

※受付2番目以降の方は、お待ちいただく必要があります

場 所 桜地区市民センター 2階 中会議室

持ち物 お使いのスマートフォン

問合せ 桜地区市民センター ☎326-2051（平日8：30～17：15）

参加費
無 料

毎月第1土曜日開催

ハルディックウォーキング

申込み
不 要

◎日 時 7月6日（土） 9：00～（12：00頃終了予定）※小雨決行

◎集合場所 桜地区市民センター（ポールをお持ちでない方には貸し出します）

◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日10：00～16：00）



7月「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

問合せ先 四日市市役所 福祉総務課 ☎354-8109 FAX 359-0288

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 7月17日（水）終日
停止するサービス ・すべての証明書

問合せ先：四日市市役所 市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

第2回消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第2回は、自分はだまされないと思っていても、被害が後を絶たない特殊詐欺の様々な手口と被害を防ぐ対策について、寸劇や動画をまじえながら、わかりやすくお話しいただきます。

■日 時 7月11日（木）14：00～15：30
■場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん）5階 大研修室
■講 師 四日市南警察署 生活安全課
■テーマ 「特殊詐欺の手口と対策」
■定 員 50名（事前申込不要）
■参加料 無料
■問合せ 四日市市役所 市民・消費生活相談室 ☎354-8147



～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：7月9日（火）10：00～12：00
場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

日時：7月23日（火）10：00～12：00
場所：のびっこ農園（桜台梅林近く）



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10：00～11：00 11：00～11：40	4日（木）・25日（木） 25日（木）
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10：00～12：00	10日（水）・25日（木）
ほっとカフェぽかぽか	桜町南公民館	14：00～16：00	2日（火）
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9：30～11：30	18日（木）
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9：30～11：30	3日（水）・24日（水）
桜台交流サロン	桜台第二会館	13：30～15：00	17日（水）
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10：00～11：00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10：00～12：00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9：30～11：30	火曜日、第1・3木曜日
		13：30～15：30	第2・4木曜日
	事務所	9：30～11：30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19：00～21：00	木曜日
		13：00～16：00	日曜日

桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

7月の予定

毎週火・木曜日
時 間 9：30～11：30

問合せ先：桜こども園 ☎326-4681



6月号

・西 高 通 信・



5月下旬に、今年度の三重県高等学校総合体育大会が行われました。それに先立つ5月22日には、出場各クラブの激励会を全校生徒が集まり行いました。ユニフォーム姿の各クラブの部員が自身のクラブの大会日程と抱負を述べ、全校生徒による激励を受けました。

大会の結果として、次の部活動が上位の成績を残しました。

女子テニス部 団体4位
男子ハンドボール部 第4位
女子サッカー部 第5位
陸上競技部 女子400m ハードル 優勝

東海大会には、陸上競技部が出場し、全国総体を目指すことになります。

四日市西高等学校



【5月22日 県総体激励会】



結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす方

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
※婚姻届出日から6カ月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。
- (2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦で本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦で本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 住民票（世帯全員または夫婦）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。市民窓口サービスセンター、各地区市民センターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

■問合せ先：〒510-8601 四日市市役所 こども未来課 ☎354-8038

二次元コード 市ホームページ
「四日市市結婚祝金
給付制度のご案内」



「こども食堂さくら」が誕生します



夏休み、冬休み、春休みの年4回、イベントと食事を提供します。
イベント終了後はお楽しみのデザートがあります。



- 開催日 第1回 令和6年7月28日（日）
第2回 8月27日（火）
第3回 12月15日（日）
第4回 令和7年3月27日（木）

- 時間 11:00～13:30
場所 桜地区市民センター 2階 調理室
対象 小学生（小学4年生以下は保護者同伴）
定員 30名程
料金 子ども 10円より
大人 300円より

※「こども食堂さくら」の申込み方法や
第1回 7月28日（日）のイベントに
ついては、次号7月5日号の「おしらせ
さくら」に掲載します。

— こども食堂を始めた思い —

- ①誰かと一緒に食事ができる。
 - ②温かい食事が食べられる。
 - ③親同士、子ども同士のコミュニティが生まれる。
 - ④食事を格安で食べることができる。
- ◎こども食堂は食事に限らず子どもや親たちの居場所としても大きな役割を果たします。

主催：こども食堂さくら
イベント共催：桜地区市民センター
こども食堂後援：桜地区社会福祉協議会

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人、受講してください。

日時 6月29日（土）13:00～16:00（講習会のみの方は14:40終了）

※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

定員 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）

申込方法 電話にてお申し込みください。

保育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ先 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

裏面もご覧ください



桜台・羽津・楠・笹川・水沢・四郷

小学校 給食パートを募集（9月上旬からの勤務です）

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員（給食パート）
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間 = 桜台小学校 8:35～15:20（労働時間6時間）
水沢小学校 8:15～15:00（労働時間6時間）
上記以外の学校 8:30～15:15（労働時間6時間）
- ◇時間給 = 1,120円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
※変更する可能性があります。
- ◇その他 = 羽津小学校・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。
- ◇申し込み = 応募を希望される方は、教育総務課（☎354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 = 6月17日（月）～7月19日（金）

ユネスコ無形文化遺産「鳥出神社の鯨船行事」事前学習会 参加者募集

ユネスコ無形文化遺産の「鳥出神社の鯨船行事」が8月14日(水)・15日(木)に富田地区で行われます。事前学習会に参加して、勇壮な鯨船を体感してみませんか。

[日 時] 8月15日(木) 9:30～11:45 頃(9:00 受付)

[集合場所] 富田地区市民センター 2階 ホール

[内 容] 鯨船の概要の説明、町練りと本練りの見学

[持 ち 物] 筆記用具、飲み物、帽子、タオルなど

[定 員] 20 名程度(応募多数の場合は抽選)

※小学生は保護者同伴

[そ の 他] 7月12日(金)正午までに、参加者全員の住所・名前・

年齢、代表者の連絡先を、Eメールか応募フォーム・

ファクスにてシティプロモーション部 文化課へ。

雨天時は内容を変更するか中止となる場合があります。

詳しくは、『広報よっかいち』6月下旬号をご覧ください。申し込みは、ホームページ(「四日市の文化財」[検索](#)→鳥出神社の鯨船行事)にアクセスいただくか、右記QRコードからできます。

四日市市役所 シティプロモーション部 文化課

☎ 354-8238 Fax 354-4873 メールアドレス bunka@city.yokkaichi.mie.jp



防災ハザードマップ（統合版）を作成しました

四日市市では、土砂災害や河川洪水といった複数のハザード情報を集約し、統合版の防災ハザードマップを作成しました。

ぜひ、このマップを活用して、災害に備えていただきますようお願いします。

なお、ハザードマップの内容は随時更新されるため、配布は行っておりません。

最新の情報はホームページからご確認ください。

URL : <https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/hazard-map/hm-02/>



QRコード

問合せ：四日市市役所 危機管理課 ☎354-8119 FAX350-3022



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

☎330-5020 FAX334-0606 ホームページ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また、乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）は17：00まで（5月～8月は17：30まで）、中高生は19：00まで利用可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部施設の利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

7月 6日 (土)	10:00～11:15	よかパパひろば 今回は、感触あそびをします。パパートークでは保護者同士交流をしましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着おおむね 15 組 (受付 9:00～)
7月 9日 (火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0 歳～18 か月、 出産予定の人 定員/当日先着 10 組 (受付 9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
7月21日 (日)	10:00～16:00	ボードゲームであそぼう 家族や友だち同士で盛り上がりましょう。	対象/どなたでも
7月27日 (土)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10 組 (受付 9:00～)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

食物繊維で腸内環境を整えよう！

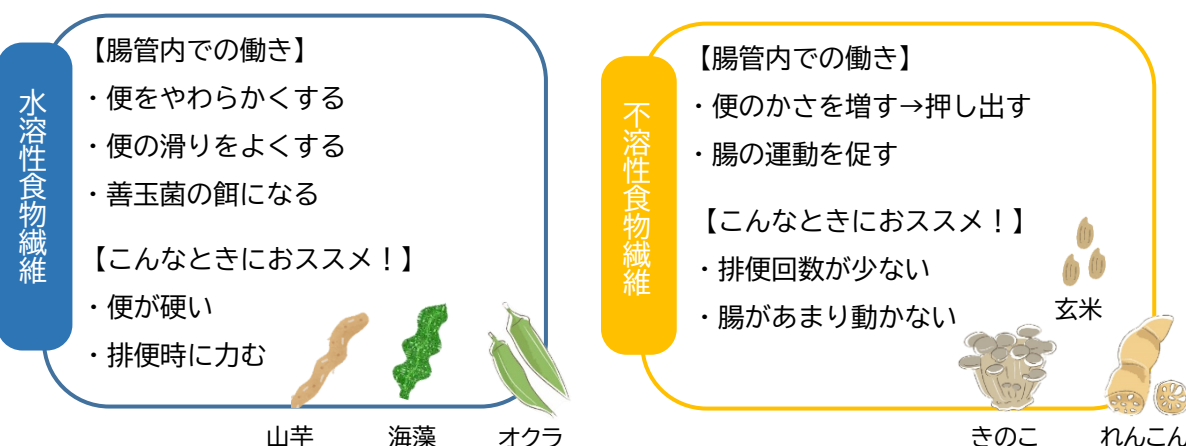


こにゅうどうくんの☆ちゅこっと健康情報

自分の腸内環境に関心をもっていますか？

腸内環境が整っていないと便秘になりやすくなるなど体調に影響を及ぼすことがあります。

腸内環境を整える方法のひとつとして食物繊維を積極的にとることがあげられます。



詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報へ

四日市市役所 健康づくり課
☎ 354-8291