

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
 おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

女性防災隊 桜ずきんちゃんが「みえの防災奨励賞」を受賞しました

継続した自主的な防災活動の取り組みが認められ、女性防災隊 桜ずきんちゃんは、令和6年度「みえの防災奨励賞」を受賞し、三重県知事から表彰を受けることになりました。

この名誉ある受賞を励みに今後も「女性視点からきめ細かい取り組みをすること」を理念に精進してまいります。

今後も隊員の特技やキャリアを活かし、工夫した体験型講座を企画しますので、ぜひ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。



桜地区自主防災協議会 会長 川野義昭
 桜ずきんちゃん 代表 高橋恵美子



詳細は、以下のリンクからご覧いただけます。
 三重県HPから！
 三重県 | 令和6年度「みえの防災大賞」受賞団体を決定しました！
<https://www.pref.mie.lg.jp/topics/m0022100203.htm>

申込み不要

認知症の悩み・不安について
 一緒に考えませんか

認知症カフェは
 認知症の方（ご本人）やそのご家族・友人の方が、
 住み慣れた地域で安心して過ごせる居場所です。

認知症カフェの運営ボランティアに興味がある方は
 桜ボランティア協会へご連絡ください。
 ☎327-1294（平日9:00～12:00）

1月18日（土） 13:30～

「認知症の方への接し方」

講師：三吉 由美子（三重県地域密着型サービス協議会 会長）

対象：桜地区在住・在勤の方で、認知症に関心のある方

場所：桜台第1会館

裏面もご覧ください



回									
覧									



野鳥の観察を楽しみましょう！

～矢合川沿いでバードウォッチング～



日時 令和7年1月26日（日）9:30～12:00頃まで（雨天等で中止の場合あり）
 集合場所 桜地区市民センター 玄関前【受付9:20～】
 観察場所 桜地区市民センター～四日市西高校北側の矢合川沿い
 観察できる野鳥 カワセミ、アオサギ、カルガモ、メジロ など多数
 観察指導 三重県環境学習情報センター 木村さん & 日本野鳥の会 自然観察委員 協力
 対象 桜地区在住の小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
 定員 30名 ※先着順（参加希望者は必ず事前にお申し込みください）
 参加費 無料
 その他 ・観察に使う双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。（無償で貸し出しもあります）
 ・屋外観察ですので各自で防寒対策をしてください。
 ・野鳥観察会后、市民センター2階大会議室で、桜の環境（野鳥）の写真をプロジェクターで紹介いたします。（30分程度）
 申込期間 1月14日（火）～1月17日（金）
 申込み 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日10:00～16:00）
 主催 桜地区社会福祉協議会

令和6年度 西部ブロック ノルディックウォーキング大会

ノルディックウォーキングでエクササイズ！！

開催日 令和7年1月26日（日）
 9:00 受付（集合場所：三重県環境学習情報センター 駐車場）
 9:30 開会式 ～ 12:00 終了
 会場 三重県環境学習情報センター 駐車場
 ①ノルディックウォーキングの基本講習 30分程度
 ②三重県環境学習情報センター周辺（約3.5km）
 参加費 無料
 参加資格 西部ブロック内の小学校区に在住、または通勤・通学する小学生以上
 小学生の参加は、成人の方が責任を持って引率してください。
 持ち物 運動のできる服装・運動靴、帽子、タオル、飲み物、防寒具など各自必要なもの
 ※ノルディックウォーキング用ポールの貸出あり
 天候判断 前日、当日雨天（降雪）中止
 ※中止の場合は、7:00までに各地区スポーツ推進員より、申込代表者へ連絡します。寒い時期ですので、各自の体調にあわせてご参加ください。
 その他 ウォーキング風景を上空からドローンで撮影させていただきます。
 申込方法 令和7年1月10日（金）までに、桜地区地域団体事務室まで申し込んでください。
 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日10:00～16:00）
 ※12月26日（木）～1月5日（日）はお休みさせていただきます。
 問合せ先 四日市市スポーツ推進委員協議会 西部ブロック
 主催 四日市市スポーツ推進委員協議会 西部ブロック





結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご利用ください。



- 対象：次の条件をすべて満たす人
- (1) 婚姻届出日から6か月以内の夫婦
 - (2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
 - (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、四日市市に居住し住民登録がある夫婦
 - (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、四日市市に定住する意思がある夫婦
 - (5) 税金を完納している夫婦

■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、

〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 住民票（世帯全員、または夫婦）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階 市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

■問合せ：四日市市役所 こども未来課 ☎354-8038



二次元コード

市ホームページ

「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00~11:00	23日(木)
		11:00~11:40	23日(木)
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	8日(水)・23日(木)
ほっとカフェほかほか	桜町南公民館	14:00~16:00	7日(火)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	16日(木)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	8日(水)・22日(水)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	15日(水)
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00~12:00	日曜日
		9:30~11:30	火曜日、第1・3木曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	13:30~15:30	第2・4木曜日
	事務所	9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

12月号

・西高通信・



11月13日に、『きのうとあしたをつなぐ』というテーマで、本校のスクールカウンセラーである藤井郁子様を講師にお招きし、人権講演会を行いました。自分と他者との接し方や関係、他者との比較、他者との距離感に多くの生徒が悩んでいる中、自己肯定感や自尊感情を高めるためのヒントが数多く提示されました。生徒たちは、先生のお話に熱心に耳を傾け、自分自身と向き合う貴重な時間となりました。

11月末の期末考査を終え、3年生は大学入学共通テストに向けた最終段階に入りました。生徒たちは、それぞれの目標に向かって、最後まで諦めずに努力しています。教職員一同、生徒たちの健闘を心より応援しています。

皆さま、よいお年をお迎えください。

四日市西高等学校



【人権講演会】

～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

【農園活動】

日時：1月14日(火) 10:00~12:00

日時：1月28日(火) 10:00~12:00

場所：桜地区市民センター 1階 和室

場所：のびっこ農園（桜台梅林近く）

桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

毎週火・木曜日（2日・7日は休み）

9:30~11:30

問合せ先：桜こども園 ☎326-4681

1月の予定



毎月第1土曜日開催

ハルディックウォーキング

申込み
不要

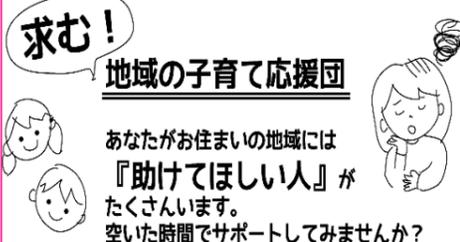
- ◎日 時 1月4日(土) 9:00~(12:00頃終了予定) ※小雨決行
- ◎集合場所 桜地区市民センター(ポールをお持ちでない方には貸し出します)
- ◎問合せ先 桜地区地域団体事務室 ☎326-2888(平日10:00~16:00)

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。



場 所 : 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)
 申込方法 : 電話にて1月18日(土)までにお申し込みください。
 テキスト代: 2,500円
 そ の 他 : 託児あり(無料) ※事前にお申し込みください。
 申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023
 (NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日 時		内 容
1/25(土)	9:50~15:45	○相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援 ○基礎講座「子どもの権利」 ○子どもの心に寄り添う
1/26(日)	10:00~15:45	○子どもの病気 ○子どもの栄養と食生活
2/ 1(土)	10:00~15:15	○子どものあそび ○子どもの安全と事故・救急法
2/ 2(日)	10:00~15:45	○子どもの心と身体の発達 ○小児看護
2/ 8(土)	10:00~15:15	○発達障害について~その子どもとの接し方~ ○援助活動を円滑に進めるために ○講習のまとめ

地域マネージャーの募集

- 募集内容 地域マネージャー〔会計年度任用職員(フルタイム)〕
- 募集人数 9人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任 期 令和7年4月1日から令和8年3月31日(年度更新 最長5年)
- 勤 務 地 各地区市民センター(中部、常磐、小山田、川島、県、水沢、海蔵、橋北)
- 主な受験資格 次の要件を全て満たす人
 - ①昭和35年4月2日以降に生まれた人
 - ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
 - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
 - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員(正規任用職員)は任用開始日において、退職後3年以上経過していること
 - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ⑧四日市市に在住する人
- 募集期間 令和7年1月6日(月)~1月23日(木)(必着)
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の8:30から17:15までをお願いします。
- 問 合 せ 四日市市役所 市民生活課 ☎354-8146

桜地区市民センター〈さくら文庫〉に新しい本が入りました

- 【一般書】
 天の花 なでし子物語
 地の星 なでし子物語
 人魚が逃げた
 愛しさに気づかぬうちに
 架空犯
- 【児童書】
 いろいろたまご



☆貸出期間...1ヶ月(新刊は2週間) ☆貸出冊数...1人3冊まで



ついでいますか?
住宅用火災警報器!

中消防署西分署
☎326-2583

裏面もご覧ください



マイナンバーカードの電子証明書の更新について

有効期限の3か月ほど前に郵送にてお知らせが届きます！

マイナンバーカードに搭載の電子証明書は、有効期限が5年です。お知らせが届きましたら、マイナンバーカードサービスセンターまたは地区市民センター窓口にて更新手続きをお願いします。なお、令和6年10月より電子証明書の更新手続きの予約が可能になりました。予約方法は下記のとおりです。

○電話での予約

マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396
受付日時 8:30~17:15 (平日のみ)



○インターネットでの予約

URL : <https://x.gd/BRzwpR>
四日市市HP >> 市民の方へ >> マイナンバー、マイナポータルなど >> 手続き >> マイナンバーカード・電子証明書の更新について

予約なしでお越しの場合

- ・予約なしでも受け付けております。来庁された順にご案内いたしますが、予約の方が優先となりますので、お待ちいただく場合がございます。
- ・お手続きには時間がかかります。窓口終了の30分程度前には窓口にお越しください。

問合せ先 四日市市役所 市民課 マイナンバーカードサービスセンター
〔市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）〕
☎ 340-8371 FAX 340-8372
受付時間 8:30~17:15 (年末年始12/29~1/4休業)
定休日：木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



一時停止日時	停止するサービス
1月15日(水) 終日	すべての証明書
1月31日(金) 19:00 ~ 2月2日(日) 終日	戸籍に関する証明・申請

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業 2月1日(土)・2日(日) 終日

問合せ先：四日市市役所 市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282

三滝川水系・海蔵川水系の河川整備計画に関するアンケート調査に御協力をお願い致します

三滝川流域、海蔵川流域及びその周辺にお住いの皆様へ

三重県 四日市建設事務所

日頃から、三重県の河川行政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

三滝川水系・海蔵川水系では、平成17年に河川整備計画が作成された後、約20年が経過したことから、今回、計画を見直すこととなりました。

このアンケート調査は、三滝川水系・海蔵川水系の川づくりをよりよい計画とするため、流域にお住まいの皆様のお考えや、ご意見をいただくことを目的としています。

●河川整備計画の進め方



- アンケート調査は、インターネットにより実施させていただきます。右記の2次元コードまたは、下記URLからアクセスの上、ご回答ください。
URL: <https://forms.gle/ZsmQtwauAZMNZMXc7>



回答期限：令和7年1月13日(月) 23時59分まで (お1人様1回限り)

●アンケート調査にあたってのお問合せ先

- 三重県 四日市建設事務所
事業推進室 流域・公園課 担当：庄司、谷中 ☎059-352-0677/FAX059-352-0666

宅内の水道管の凍結にご注意ください

令和5年1月に観測史上、最低気温となるマイナス8.9℃を記録し、市内全域で凍結の影響による宅内の水道管の破損が発生しました。一般的に気温がマイナス4℃以下になると凍結により宅内の水道管が破損してしまうことがあります。

宅内の水道管が破損すると修理費用や漏水した分の水道料金等も発生してしまい、お客様ご自身で高額な費用を負担することになってしまいますのでご注意ください。

凍結の防止方法については、詳しくは上下水道局ホームページ https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/ をご覧ください。



上下水道局ホームページ QRコード