

お知らせ さくら

2025年5月5日号



桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎・FAX 326-2888
 お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

令和7年度の桜地区の各自治会長のみなさんが下記のとおり決まりました。
 一年間どうぞよろしくお願いたします。(敬称略)

【桜地区連合自治会】 会長 尾崎 貞夫 (桜台連合自治会 会長兼任)
 副会長 佐野 貴洋 (桜連合自治会 会長兼任)
 副会長 川野 義昭 (広域桜花台連合自治会 会長兼任)

自治会名	会長名	自治会名	会長名
智積町第一	村田 竹義	桜台北区	前田 敏夫
智積町第二	山下 秀嗣	桜台栄区第一	都筑 弘文
智積町第三	長岡 照八	桜台栄区第二	岡本 宏明
智積町第四	小林 講治	桜台西区	左波 順好
智積町第五	松本 誠一	桜台中区	松田 康隆
智積町第六	山内 尚人	桜台東区	高木 泰子
智積町第七	堀本 光男	桜台南区	尾崎 貞夫
桜町西第一	大矢 悟	桜台緑区	川井 俊和
桜町西第二	増田 顕治	桜台三丁目	寺西 信三
桜町南第一	佐野 貴洋	桜花台一区	杉浦 啓二
桜町南第二	山本 篤	桜花台二区	齋藤 洋平
桜町山上第一	奥山 千津子	桜花台三区	前田 宏之
桜町山上第二	大平 都子	桜花台四区	松谷 知子
桜町一色第一	石川 博章	桜新町一丁目	栗本 純一
桜町一色第二	山中 三四四	桜新町二丁目	水谷 和子
桜ヶ丘	伊藤 暁久		

回									
覧									



裏面もご覧ください

明治安田生命 地元の『公民館』元気プロジェクト

参加費
無料

楽しく学ぶ！認知症講座 ～未来の自分のためにできること～

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながらわかりやすくご紹介します。

*日 時：6月12日(木) 13:30~15:00
 *場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室
 *内 容：認知症の理解

- ① 老化と予防についての解説(認知症とは)
- ② 簡単な体験型ワークの実施



☆講座終了後に骨密度チェックの測定会があります



*定 員：20名
 *申 込 み：5月29日(木) 9:00~ 電話でお申込みください。
 *申込み先：桜地区市民センター ☎326-2051 (平日 8:30~17:15)

子育て応援 バンビー

◆日 時：6月7日(土) 10:00~
 ◆会 場：桜台第三会館(桜こども園西)
 ◆対象者：乳幼児と保護者
 ◆参加費：無料

飲み物
わすれないでね



企画①

☆手形・足形アートを作ろう
 対象：参加者全員
 会場：ホール



企画②

☆絵本の読み聞かせ
 ☆親子ふれあい遊び
 ☆巨大バルーンであそぼう
 対象：おおむね1歳以上
 会場：ホール

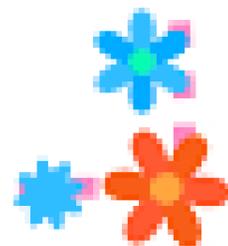
企画③

☆ベビーマッサージ教室
 対象：生後2か月~ハイハイ
 までの赤ちゃん
 定員：10組
 会場：旧和室

※②、③は時間が重複していますので、どちらかを選んでください。

◆申込み：申込用紙にご記入の上、桜地区地域団体事務室に提出してください。
 (平日 10:00~16:00/☎326-2888)
 申込用紙は、桜こども園(あそぼう会)・桜地区市民センター
 桜地区地域団体事務室にあります。

◆申込期間：5月19日(月)~ 6月4日(水)
 ◆主 催：桜地区民生委員児童委員協議会



桜地区市民センター利用サークル紹介

曜日	時間	サークル名	内容	活動日	活動時間
火	午前	桜リズム体操	リズム体操	毎週	10:00~11:20
		のびっこ	障害児・者と親の会	第2	10:00~12:00
水	午前	スマイル桜ダンスサークル	社交ダンス初級	第1・3・4	10:00~12:00
		トールペイント	トールペイント	第2・4	10:00~12:00
	午後	桜ヨガサークル	ヨガ	毎週	13:15~14:30
		桜パレット会	絵画	第2	13:00~17:00
		はなみずき 絵手紙の会	絵手紙	第3	13:00~15:00
木	午前	桜毛筆・ペン字サークル	毛筆・ペン字	第2・4	8:30~12:00
		桜ダンス愛好会	社交ダンス	毎週	10:00~11:30
	午後	琴伝流 琴桜会	大正琴	第2・3	13:00~16:00
金	午前	からだメンテナンスサークル	気功整体・体操	毎週	10:00~12:00
		親墨会	水墨画	第1・3	9:00~12:00
	午後	桜サルビア会	フォークダンス	毎週	14:00~16:00
土	午前	さくらインターネットサークル	パソコン	第2・4	9:30~11:30
	午後	さくら俳句会	俳句	第3	13:00~16:00
		桜銅板工芸教室	銅板工芸	第2・4	13:00~15:00

誰もが楽しむことができる S (生涯) S (スポーツ) SS ピンポン 体験会



開催日時：6月22日(日) 9:00~12:00 (8:30~ 受付開始)

◇場 所：三重平中学校 体育館 (四日市市三重八丁目1 ☎330-0030)

◇対 象：四日市市在住、在勤・通学する小学生以上

※小学生の参加は、成人の方が責任をもって引率してください。

◇主 催：四日市市スポーツ推進委員協議会 西部ブロック

◇持ち物：体育館シューズ、タオル、運動のできる服装、水分補給の飲み物

◇参加費：無料

◇締切り：6月6日(金)

当日の参加も可能です。

【申込み】桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 (平日10:00~16:00)



四日市市スポーツ推進委員 桜地区 (桜小学校・桜台小学校 校区) のご紹介

小林 覚 さん 高橋 英雄 さん
大石 信雄 さん 関根 祐也 さん

☆スポーツ活動推進のために、地域住民に密着した活動を行っています。

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、申請が必要です。

【申請方法】①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「ニコニコ券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。



↑
申請はこちら

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育(未就学児が利用できます)
- 病児保育(小学生までの子が利用できます)
- 家事支援(小学生までの子がいる世帯が利用できます)



【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法
園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください。
- 病児保育の予約・利用方法
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法
ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。



★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ】四日市市役所 こども未来課 ☎354-8069

↑
市ホームページ

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



- 日時：5月23日（金）13:30～15:00
 - 場所：桜地区市民センター 2階 大会議室
 - 対象：おおむね65歳以上の市民の方
 - 内容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
 - 持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
 - その他：申し込み不要・参加費無料
 - お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください
- 【問合せ】四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170



コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

再掲

桜地区に在住の縄文時代大好きな人達集まれー

「三重県の縄文時代を楽しく学ぼう会」を作ませんか？



初会合です！ 美しい穏やかな縄文時代！あなたの知的好奇心を磨き現代に生かす話をしませんか？どなた様でも年齢問わず御参加頂けます。

三重県内には縄文遺跡が沢山あります。

会費無料



□場所：桜地区市民センター 1階 和室

□日時：5月24日 土曜日 10:00集合です。

□当日：旧石器時代～弥生時代のDVDを33分間ご覧いただけます。

□申込先：☎090-6200-9399（お名前と電話番号教えてください。）

メール tk0603tkjp@m6.cty-net.ne.jp まで

※当日でも受付の上御参加になれます。 QRコードでも申込できます

□主催：仮称 三重県の縄文時代を学ぼう会

□イベント共催 桜地区市民センター



桜台・桜地区学童保育所 支援員募集！

こどもたちの居場所づくり・成長をサポートするやりがいのある仕事です！初めてでも分からないことは丁寧に教えます！ぜひ一緒に働きませんか？

◇勤務時間：7:30～19:00のうち、2時間～8時間（長期休み）
（通常期は14:00～19:00）

◇時給：1,100円（未経験者・昇給あり・長期休暇のみの勤務も可）

◇勤務内容：遊びの相手、学習のサポート、公園引率など

◇勤務地：桜台学童保育所/桜地区学童保育所

◇問合せ：桜台学童保育所 ☎327-0601（横井）

◇問合せ時間：14:00～19:00



『カラダスツキリ塾』参加者募集！

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

日時 5月30日、6月6日、13日、20日、27日（全5回、毎週金曜日）
9:30～11:30まで

場所 勤労者・市民交流センター <日永東1丁目2-25>

対象 市内在住の18歳以上の人
※心臓病や不整脈のある人は、参加をご遠慮いただく場合があります。

定員 30人（応募者多数の場合は、抽選）

内容 スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）

締切 5月13日（火）【必着】

申込 右記二次元コードから申込、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ
※地区市民センターにも、参加申込書付きのチラシが配布されています。

問合せ 四日市市役所 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8291



自動車文庫 5月



22日（木）	桜花台コミュニティセンター	10:10～11:10
23日（金）	智積公会所第二駐車場	10:10～10:50
	桜ヶ丘公園	11:00～11:30
	桜台二丁目3号公園	13:30～14:10
	桜台一丁目1号公園	14:20～15:10

裏面もご覧ください

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

○日時：5月31日（土） 9：30～12：30（雨天実施・荒天中止）
 ○場所：四日市市農業センター 駐車場 ほか（四日市市赤水町971-1）
 ※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）



先着300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）
 市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
 （内容が変更になる場合があります）

- ・トマト・ミニトマト・キャベツ・タマネギ・ブロッコリー・ネギ・イチゴなど各種野菜
- ・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・かぶせ茶・お茶のお菓子・五平餅・冷凍イチゴ
- 地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
- ・餃子・チーズケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・ソフトドリンク ほか

当日のイベント

① 親子野菜収穫体験（10：00～、11：30～ 事前申込 各回10組、500円/組）
 農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜は当日のお楽しみ）
 申込方法：5月21日（水）までに専用フォームから → → →
 応募者多数の場合は抽選、当選者のみ5月23日（金）までにメールにて連絡



申込二次元コード

② 移動児童館

シャカシャカキーホルダーの工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了

同時開催

① 観葉植物・鉢花の展示即売会

四日市温室園芸組合員が育てた観葉植物
 鉢花を即売
 時間：9：30～12：30
 場所：本館第1・第2会議室



X



ホームページ

お買い上げの方先着300名に観葉植物の苗をプレゼント！

② 学校給食センター見学会

給食センター2階見学通路より見学
 時間：10：30～
 先着 30名
 ※当日、整理券をマルシェ総合案内にて配布



Instagram



フェイスブック

【問合せ】四日市市 農業センター ☎326-0132

軽自動車税（種別割）
（全期）

納期限は
6月2日（月）です



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。
 あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
 受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！
地域の子育て応援団
 あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？

- *場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）
- *申込方法：電話にて5月31日（土）までにお申し込みください。
- *テキスト代：2,500円
- *そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。
- *申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023
 （NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日時		内容
6/ 8（日）	9:50～15:15	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 子どもの病氣
6/14（土）	10:00～15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/15（日）	10:00～15:45	子どもの心に寄り添う 子どもの安全と事故・救急法
6/21（土）	10:00～16:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 子どもの栄養と食生活
6/22（日）	10:00～14:45	子どものあそび 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ



Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。

◆実施日時 5月28日（水）11：00ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に伴って、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- ☎059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、8月20日（水）、11月12日（水）令和8年2月6日（金）の11:00を予定しています。

【問合せ】四日市市役所 危機管理課 ☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

