

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
 桜地区市民センター TEL 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 TEL・FAX 326-2888
 お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

スマートフォン相談会

初心者の方も安心！スマホの使い方や疑問にマンツーマンでお応えします。
 スマホの世界を楽しく学びましょう。

日 時：毎週金曜日〔7月4日～12月19日（8月は休み）〕
 14：00～16：00（受付開始 13：30～）
 ※7月の実施日：4日・11日・18日・25日

定 員：8名（当日先着順、予約なし）
 ※相談時間は、お一人 30 分程度です。
 ※受付3番目以降の方は、お待ちいただく場合があります。

場 所：桜地区市民センター 1階 和室
 対象者：桜地区に在住・在勤・在学の方
 講 師：毎回2名（桜地区在住のスマホのボランティアメンバー）
 持ち物：お使いのスマートフォン
 問合せ：桜地区市民センター TEL326-2051（平日8：30～17：15）



防災講演会 「災害から命を守るために」 ～自助・共助・公助～

できる限り「被害を最小限に食い止める（減災）まず自分が生き抜く」そのために「普段」から出来ることをあらかじめ行っておくことが大切です。

- 日 時 7月15日（火）19：00～20：30
- 場 所 桜地区市民センター 2階 大会議室
- 講 師 林 正峰（四日市市役所 危機管理課）
- 定 員 60名（事前申込み）
- 申込み先 桜地区地域団体事務室 TEL326-2888（平日 10：00～16：00）
- 主 催 桜地区自主防災協議会

参加費無料
 防災啓発品プレゼント

裏面もご覧ください

回										
覧										



令和7年度 各種団体の役員紹介 一年間お世話になります。（敬称略）

団 体 名	役 職	氏 名
桜地区社会福祉協議会	会 長	杉浦 啓二
桜地区人権・同和教育推進協議会	会 長	福山 良久
桜地区自主防災協議会	会 長	川野 義昭
桜地区青少年健全育成協議会	会 長	赤塚 昭子
桜地区スポーツ推進協議会	会 長	栗原 智也
四日市市明るい選挙推進協議会	地区幹事	小西 功
桜地区子ども会育成者連絡協議会	会 長	赤塚 昭子
四日市市消防団 桜分団	団 長	伊藤 隆
桜ヘルスマイト	代 表	坂倉 厚子
NPO 法人 桜ボランティア協会	会 長	小澤 優子
桜地区民生委員児童委員協議会	会 長	石田 吏

地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- 自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- 草刈り機で除草作業中、石が跳ねて車両を破損させた
- 地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした

なお、本市では、このような地域活動中に万が一事故等が発生した場合に備えて、市民活動総合保険に加入しています。事故によっては、保険が適用される場合がありますので、ホームページをご確認いただくか、下記までご相談ください。
 問合せ／四日市市役所 市民協働安全課（TEL 354-8179 FAX 354-8316）



市ホームページ



熱中症を予防しましょう

熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」

熱中症の予防を目的とした一時的な休息が取れる施設として、各地区市民センターなどをクーリングシェルターに指定しています。暑い日の外出などで体調に異変を感じた場合などにご利用ください。 四日市市役所 健康づくり課 TEL354-8291



熱中症予防の詳しい情報は [こちら](#) ↓

環境省 熱中症 検索



クーリングシェルター開館日時などは [こちら](#) ↓

※施設によって開館日時は異なりますのでご注意ください。





敬老行事の実施にあたって

～桜地区社会福祉協議会からのお願い～

桜地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、9月中に敬老行事を行います。当日は、できるだけ多くの方に参加していただきたいと考えており、市に依頼して70歳以上の方の名簿（住所、氏名、生年月日、性別が記載されたもの）を閲覧させていただき、対象の方に、もれなく案内を送付したいと考えています。

名簿の閲覧により取得した個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月30日（月）までに、**ご本人様から** 高齢福祉課（TEL 354-8455）へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
・インターネットでの申請のお手伝い
・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和7年7月分）

曜 日	場 所	受付時間
7月 5日（土） 6日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
7月12日（土） 13日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
7月19日（土） 20日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター（TEL：0120-000-396）
担当課：四日市市役所 市民課 マイナンバーカードサービスセンター

自動車文庫 6月



25日（水）	桜花台コミュニティセンター	10：10～11：10
26日（木）	智積公会所第二駐車場	10：10～10：50
	桜ヶ丘公園	11：00～11：30
	桜台二丁目3号公園	13：30～14：10
	桜台一丁目1号公園	14：20～15：10

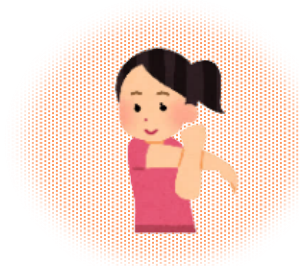
市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

日 時：6月27日（金）13：30～15：00
会 場：桜地区市民センター 2階 大会議室
対 象：おおむね65歳以上の市民の方
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
その他：申し込み不要・参加費無料
お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください



認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪
コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）
を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、
認知症予防の運動方法です。



問合せ：四日市市役所 高齢福祉課 TEL 354-8170

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

- 日 時 6月28日（土） 13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）
＊講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。
- 会 場 四日市市三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）
- 定 員 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）
- 申込方法 電話にてお申し込みください。
- 保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。
- 申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）