

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎ 326-2888 FAX 324-7157
 お知らせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

つまみ細工講座

つまみ細工でお花のフレームを作しましょう。
 ハンドメイド感覚で気軽に伝統工芸の技法に触れていただけます。



- ◇日 時：8月30日（土）10：00～11：30
- ◇場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室
- ◇講 師：布花クリエイター 長田 千穂さん
- ◇対象者：桜地区在住・在勤・在学の方（小学4年生以下は保護者同伴）
- ◇持ち物：ピンセット・下敷き（ある人）・おしぼり又はウェットティッシュ
※ボンドを使用します。

- ◇材料費：500円
- ◇定 員：12名
- ◇申込期間：8月15日（金）9：00～ お電話でお申し込みください。
- ◇申込先：桜地区市民センター ☎326-2051（平日8：30～17：15）
※天候などの状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。

桜スマートフォン相談会 9月の実施日

9月5日・12日・19日・26日（毎週金曜日）8月はお休みです。

- ◇時 間：14：00～16：00（受付開始13：30）
- ◇定 員：8名（当日先着順、予約なし）※相談時間は、お一人30分程度
※受付3番目以降の方は、お待ちいただく場合があります
- ◇場 所：桜地区市民センター 1階 和室
- ◇持ち物：お使いのスマートフォン
- ◇問合せ先：桜地区市民センター ☎326-2051（平日8：30～17：15）

参加費
無 料



回										
覧										

「こども食堂さくら」8月開催!! 夏休みの工作しませんか!

私たち、こども食堂さくらは、お食事とお勉強と食材の提供をします。

- 日 時：8月24日（日）11：00～13：30（イベント終了後、調理室でランチ）
- 場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室・調理室
- 対 象：小学生（小学4年生以下は保護者同伴）
- 定 員：30名程 事前 QR コード申込み優先です。当日受付有り
- 講 師：四日市大学エネルギー環境教育研究会 戸田 和男さん
- 内 容：『ポンポン船を作って遊ぼう!』

ポンポン船は熱エネルギーを運動エネルギーに変える事で進みます!!
 この原理は、蒸気機関や火力、原子力発電などの身近なところで活用されています。

- 申込期間：8月10日（日）～20日（水）
事前申込みは、QR コードからのみ

○こども食堂：冷やし中華・フルーツヨーグルト
 （アレルギー対応はしておりません）

- 参加費：●子ども 10円 ●大人 300円より
- 問合せ・連絡先 メールで、かわきたまで
tk0603tkjp@m6.cty-net.ne.jp

【主催】こども食堂さくら 【協力】桜地区社会福祉協議会
 【イベント共催】桜地区市民センター



事前申込は
こちらから



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



- 日 時：8月22日（金）13：30～15：00
- 場 所：桜地区市民センター 2階 大会議室
- 対 象：おおむね65歳以上の市民の方
- 内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
- 持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
- その他：申し込み不要・参加費無料
- お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください
【問合せ】四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170

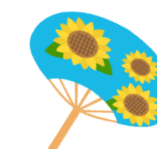


コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、
 みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

～桜地区地域団体事務室からのお知らせ～

8月1日（金）より下記のとおり FAX 番号が変更になりました。
 ☎・FAX326-2888 ⇒ ☎326-2888 FAX324-7157



裏面も
ご覧ください

自動車文庫 8月の巡回は お休みです



健康づくりと街づくり笑顔あふれる グラウンドゴルフ大会

第35回 西部ブロック親睦グラウンドゴルフ大会

☆日 時：10月19日（日）受付8：00～ 8：30開会式、終了次第競技開始

☆場 所：桜運動広場

☆対象者：各小学校区在住の小学生5年生以上

※小学生の参加は成人の方が責任をもって引率してください。

☆費 用：1名 300円（保険代含む）※当日集金させていただきます。

☆申込人数：1チーム3名まで ※個人での参加も可能

☆競技方法：3ラウンド（24ホール）の合計得点とする

☆表 彰：・個人表彰として1位から3位は賞状および賞品を授与

・4位から6位は賞品を授与

・ホールインワン賞あり

・おたのしみ抽選会あり

☆申込方法：9月12日（金）までに、下記へ

桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日10：00～16：00）

☆その他：・事故の場合、主催者は、傷害保険範囲及び応急処置以外の責任は負えませんので各自十分にご注意ください。

・駐車場に制限がありますので、ご協力をお願いいたします。

・天候判断、中止の場合は、7：00までに、各地区スポーツ推進委員より申込責任者へ連絡します。

・本大会で撮影した写真や映像は、主催者に帰属する事をご了承の上、ご参加ください。

・ご不明な点は、各地区スポーツ推進委員までお願いします。

【主催】四日市市スポーツ推進委員協議会 西部ブロック



市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

◆実施日時 8月20日（水）11：00ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に伴って、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

●☎059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、11月12日（水）、令和8年2月6日（金）の11：00を予定しております。

【問合せ先】四日市市役所 危機管理課

☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



市民税・県民税・
森林環境税（第2期）



納期限は
9月1日（月）です



戸籍の振り仮名の通知書が発送されます

8月頃までに本籍地の市町村から戸籍に記載される予定の振り仮名の通知書が届きます。通知書の振り仮名が正しいときは、届け出の必要はありません。通知書の振り仮名が誤っている場合はマイナポータルか郵送、または直接市民課（市役所1階）、地区市民センター（中部地区市民センター除く）へ届け出をしてください。詳しくは、通知書に記載されている連絡先にご相談ください。

【問合せ】四日市市役所 市民課 ☎354-8152 FAX359-0282



7月20日（日）四日市市消防団 消防操法競技大会が開催されました。

消防操法競技大会は「安全・確実・迅速」の精神のもと、消防団が日ごろの訓練でつちかった消防用機械や器具の取り扱いと操作について競う大会です。

今年は、四日市市の24分団が参加しました。

消防団員募集！



年齢18歳以上で、市内に居住、勤務または在学している方であれば、入団できます。消防団員の年齢層は幅広く、また自営業者・会社員など様々な人が集まった仲間です。特に最近では女性の参加も増えており、消防団の活動を通じた絆は大変強いものがあります。少しでも興味のある方は、ぜひご連絡ください！

【問合せ先】桜地区市民センター

☎326-2051（平日8：30～17：15）

～消防団の主な活動～

消防団員は、それぞれ普段に仕事を持ちながら火災などの災害出動や災害に備えた訓練、地域の防災訓練での指導などを行っています

（桜分団の参加者）【敬称略】

中村涼馬・長谷川雄一

坂倉洋三・別所雄弥

坂井陽治



第3回出合いイベント

Match event talk at RECOMPENSE ☉ :4 P M

■日 時：9月21日（日）16：00～18：30

■場 所：レコンパンス（四日市市十七軒町）

■対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女

■参加費：1,000円（ドリンク・軽食付き）

■定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■申込期間：9月16日（火）9：00まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課：四日市市役所 こども未来課 ☎354-8038

参加者への事前
ガイダンスあり



センターの階段昇降機はどなたでもご利用いただけます。

詳しくは桜地区市民センターにお尋ねください。（☎326-2051・平日8：30～17：15）