

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
 桜地区市民センター ☎ 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 ☎ 326-2888 FAX 324-7157

おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

戸籍「ふりがなサポート窓口」が地区市民センターを巡回します！

戸籍のふりがなの通知がハガキで届いたけれどどうしたらいいかわからない方や、ふりがなの届出が必要な方をサポートします。

なお、通知に記載されている「ふりがな」が正しい場合、手続きは不要です。

《戸籍のふりがな通知》

- 本籍地が四日市市の方は、お手元に届いた圧着ハガキをご確認ください。
- 本籍地が四日市市でない方は、本籍地から届いたハガキまたは本籍地の市町村のホームページなどでご確認ください。

〈持ち物〉

- ①戸籍のふりがなの通知書 ②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ※一般的な読み方でない場合は、預金通帳などのコピーをあわせてお持ちください。



開催日時：9月18日（木）9：00～16：00
 場所：桜地区市民センター 2階 中会議室

【問合せ先】四日市市振り仮名コールセンター

☎0120-496-877（平日9：00～17：00）

【制度の問合せ先】法務省コールセンター

☎0570-05-0310（平日8：30～17：15）

桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

9月の予定

毎週火・木曜日
 9：30～11：30

問合せ：桜こども園 ☎326-4681



回									
覧									

◆◆三重県知事選挙のお知らせ◆◆



◎投票日 9月7日（日）7：00～20：00

◎投票所 桜 投票所（桜小学校 体育館）
 桜台 投票所（桜台小学校 第1会議室）
 桜花台 投票所（桜花台コミュニティセンター）

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◆◆投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◆◆

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館（諏訪町2番2号）	8月22日（金）	8：30 ～ 20：00
	9月 6日（土）	
三重北勢健康増進センター（塩浜町1番地11）	8月30日（土） ～ 9月 6日（土）	8：30 ～ 20：00
四日市市防災教育センター（富田二丁目4番15号）		
四日市市中消防署中央分署（曾井町391番地2）		
四日市市南消防署南部分署（大字泊村4184番地3）		
四日市市北消防署北部分署（中村町2281番地2）		
トナリエ四日市 4階 わくわく・ふれあい広場 （安島一丁目3番31号）	9月 4日（木）	10：00 ～ 20：00
	9月 6日（土）	

※期日前投票所によって開設期間等が異なりますので、ご注意ください。

【問合せ先】四日市市選挙管理委員会事務局
 四日市市諏訪町1番5号 ☎354-8269

桜地区市民センター〈さくら文庫〉に新しい本が入りました

- 【一般書】📖 マスカレード・ライフ 📖 チョコレート・ピース
 📖 ありがた 📖 常夏荘物語 📖 謎の香りはパン屋から
- 【児童書】📖 たべたらどうなる？にじいろきのみ（入荷予定）



☆貸出期間…1ヶ月（新刊は2週間） ☆貸出冊数…1人3冊まで

裏面もご覧ください

9月 桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10:00~11:00 11:00~11:40	4日(木)・25日(木) 25日(木)
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10:00~12:00	10日(水)・25日(木)
ほっとカフェぽかぽか	桜町南公民館	14:00~16:00	2日(火)
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9:30~11:30	18日(木)
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9:30~11:30	3日(水)・24日(水)
桜台交流サロン	桜台第二会館	13:30~15:00	17日(水)
さわやかイキキ教室	桜ヶ丘集会所	10:00~11:00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10:00~12:00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9:30~11:30 13:30~15:30	火曜日、第1・3木曜日 第2・4木曜日
	事務所	9:30~11:30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19:00~21:00	木曜日
		13:00~16:00	日曜日

～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

日時：9月9日(火) 10:00~12:00

場所：桜地区市民センター 1階 和室

【農園活動】

9月はお休みです。

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

◇日時：9月20日(土) 10:00~11:30

◇会場：四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

◇対象：市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)

◇料金：無料

◇定員：30人(先着順)

◇申込み：9月17日(水)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

◇その他：8月27日(水)から9月21日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ先】四日市市役所 高齢福祉課 ☎354-8170

申込み用 QR コード

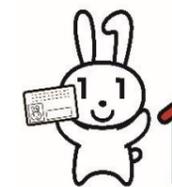


あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用いただいた方にはノベルティをプレゼント！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

曜日	場所	受付時間
9月 6日(土)	日永カヨー【1階中央広場】	10:00~18:00
7日(日)		
13日(土)	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
14日(日)		
27日(土)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	
28日(日)		

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371

8月号 西高通信



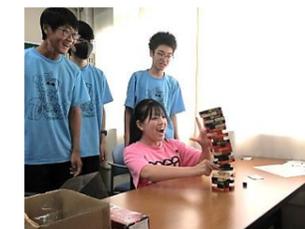
7月11日、14日、15日の3日間、クラスマッチを実施しました。ソフトバレーボール、ドッジボール、カードゲーム、Ultimate と多様な種目を楽しみました。熱中症対策として屋内の種目中心で実施し、生徒会執行部の尽力により、無事に終了することができました。

1学期の終業式は熱中症対策のため、各教室をオンラインで結んでの実施となりました。夏休みに入っても、校内では課外授業や部活動で多くの生徒が活動しています。校舎内では冷房を適切に使用し、屋外での活動では熱中症や落雷への対策を講じ、教育活動を実施しています。

2学期は8月27日に始業式を行います。文化祭は9月10日に学校で、翌11日に四日市市文化会館で行います。また9月12日には創立50周年記念式典を四日市市文化会館で行う予定です。



【クラスマッチ】



【四日市西高等学校】

マムシに注意

マムシは全国的に分布し、春から秋にかけて多く見られます。

平地から山林に広く生息し、水場近くに出ることが多く、よく河川の周辺や田畑で見かけられます。

桜地区連合自治会で作成した
「マムシに注意」のポスターを
お渡ししています。



お渡し場所

桜地区市民センター ☎326-2051



大きさはA3です。

桜地区連合自治会

健康体操 理学療法士が教える健康体操

誰もがいつまでも健康で元気に過ごしたいですね。この機会にご自分の体は固いか柔らかいかを確認し、毎日無理なく、自宅で簡単にできる体操を教えてください。ぜひご参加ください。

- 日時：9月28日（日）10：30～11：30 受付10：00～
 - 場所：桜地区市民センター 2階 大会議室
 - 講師：今村 厚美先生（理学療法士）
 - 定員：40名 ※定員になり次第締切
※当日は動きやすい服装でお越しください。
 - 申込：桜地区地域団体事務室
☎326-2888（平日10：00～16：00）
- 【主催】桜地区社会福祉協議会

参加費
無料



たみお 民生のつばやき



暑い日が続きます。熱中症にはご注意くださいね

民生委員児童委員は、毎月、各地区で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。

地区のイベントには民生委員児童委員はボランティアとして参加している人もいて、地域の活動を盛り上げています。



裏面を覗いてください

初企画!! 桜で花火をみんなで楽しみませんか

秋のひとつとき、かわいい、小さな花火をみんなで楽しみましょう！お待ちしております。

- 日時：10月5日（日）17：30～18：10 終了予定
 - 場所：桜地区市民センター 南側駐車場（矢合川沿い）
 - 参加費：無料
 - 定員：30名（低学年以下の子どもについては、必ず保護者の方の同伴をお願いします）
 - 受付期間：9月10日（水）～26日（金）
 - 申込先：桜地区地域団体事務室 ☎326-2888（平日10：00～16：00）
- ～その他～

- ・花火等は主催者で用意しますが、チャッカマン、懐中電灯があればご持参ください。
- ・花火も持参していただいてもかまいませんが、打ち上げの高さは概ね2メートル以下にしてください。

【主催】桜地区社会福祉協議会 【協力】桜地区市民センター



第3回消費者講座「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ、生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話ししていただきます。

- 日時：9月12日（金）14：00～15：30
 - 場所：四日市市地場産業振興センター（じばさん） 4階 視聴覚室
 - 講師：日本貸金業協会
 - テーマ：「金融トラブル防止セミナー」
 - 定員：50名（事前申込不要）
 - 参加料：無料
 - 事務担当：四日市市役所 市民・消費生活相談室 ☎354-8147
- ※駐車場のご用意はありません。



～お母さんは命がけであなたを産みました～ 内田美智子氏講演会



- ◇日時：9月6日（土）14：00～15：30（開場13：30）
 - ◇場所：あさけプラザ
 - ◇入場料：前売り1,200円、当日1,500円、高校生以下無料
- 【主催・問い合わせ】

夢☆mie（旧夢見る小学校上映する会@三重）

✉yumemie.0507@gmail.com ☎090-4143-6464（担当：山口）

【後援】四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会

桑名市教育委員会、三重県助産師会



※申し込みはこちらから

マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。 ※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

(1) 福祉施設、企業等（団体）

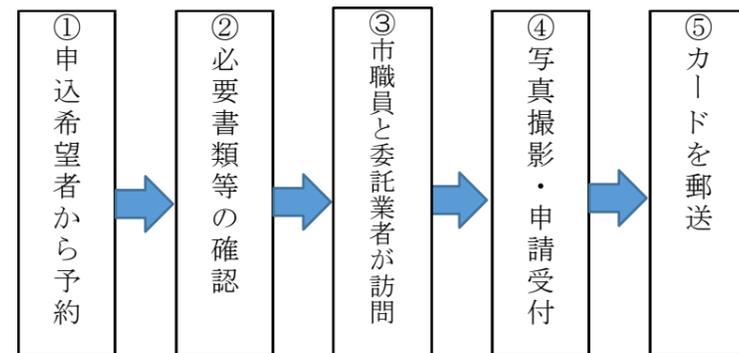
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

(2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

(3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問い合わせ先】

出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター（☎0120-000-396）まで。



毎月第1土曜日開催

ハルディックウォーキング

申込み不要

◎日 時：9月6日（土） 9：00～（12：00頃終了予定）※小雨決行

◎集合場所：桜地区市民センター（ポールをお持ちでない方には貸し出します）

◎問合せ：桜地区地域団体事務室 ☎326-2888 ※平日10：00～16：00

※熱中症警戒アラートが発令された場合は、中止になります。ご了承ください。



円形デッキの愛称を募集します！

居住地を問わず、どなた様でもご応募いただけます。（おひとり3点まで）

○募集期間：8月1日（金）から9月16日（火）必着まで

○応募方法：①左のQRコードのホームページで募集要項をご覧ください。

②各地区市民センターでは、備え付けの応募用紙により受け付けます。

○今後のスケジュール

10月頃 円形デッキ愛称選考会を設置し、候補を5つ程度選出します。

11月頃 選出された候補から、四日市市に在住、通勤・通学されている皆さんから投票で、愛称を決定します。

12月頃 円形デッキの完成にあわせて愛称を発表します。

※愛称に採用された方は、「賞金5万円」を贈呈します。

（採用された愛称に複数の応募者がいる場合は、賞金は抽選といたします。）

【問合せ先】四日市市都市整備部 市街地整備課 ☎354-8200



《現在の整備状況》



子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

□日 時：9月13日（土）13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

□場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

□定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

□申込方法：電話にてお申し込みください。

□保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

