

桜地区のホームページ『さくらコム』 <https://sakuracom.jp/wp/>
桜地区市民センター TEL 326-2051 FAX 325-2074 桜地区地域団体事務室 TEL 326-2888 FAX 324-7157
おしらせ さくらは、『さくらコム』の市民センターのページでもご覧いただけます。

表彰おめでとうございます

四日市市スポーツ推進委員協議会で指導員として、15年以上にわたり指導に携わり、スポーツの普及、発展に貢献したとして表彰されました。

スポーツ有功賞 小林 寛さん（桜花台三区）

感謝状が贈呈されました

12月16日（火）「令和7年 四日市西警察署 署長感謝状贈呈式」が四日市西警察署でおこなわれ、桜地区では次の方が表彰されました。
主な活動を紹介します。

【署長感謝状】

桜地区安全安心まちづくりの会

桜地区唯一の防犯ボランティア団体。青パトでのパトロールの実施や、警察と連携して年金支給日に金融機関で特殊詐欺被害防止広報を行うほか、中学校校門で下校見守りを実施

【署長表彰（感謝状）】

山口 義玄さん（桜町）

たのし会会長。防犯講話等での啓発や、特殊詐欺等撲滅のため「このまちよくし隊」で活動し、交通安全協会業務にも10年以上尽力

山中 三四四さん（桜町）

「防犯推進団体」を立ち上げ啓発
毎朝、子供たちの見守り活動をされ、西署の少年警察協助員として活動



裏面もご覧ください

回											
覧											

民生委員児童委員及び主任児童委員のご紹介

民生委員児童委員・主任児童委員の一斉改選に伴い、12月1日より下記の方々が新しく委嘱されました。今後、地域の福祉についてお世話になります。よろしくお願いします。

【桜地区民生委員児童委員協議会】（敬称略）

会 長：青木 実 副会長：石田 吏 副会長：磯崎 千枝子

	氏 名	担当地域	氏 名	担当地域
民生委員 児童委員	中村 みゆき	智積町第一・二	佐藤 真由美	桜台栄区第二
	青木 実	智積町第三・六	野崎 京子	桜台西区
	古市 美緒	智積町第四・五	梅澤 裕	桜台中区
	藤谷 文雄	智積町第七	岡崎 敏子	桜台東区
	石川 善美	桜町（西第一）	萩野 幸子	桜台南区
	坂井 誠	桜町（西第二）	河北 栄子	桜台緑区
	石田 吏	桜町（南第一）	鶴岡 光代	桜台三丁目
	中川 貴美子	桜町（南第二）	服部 利昭	桜花台一区
	川北 貴代美	桜町（山上）	齋藤 かおり	桜花台二区
	長田 千穂	桜町（一色）	原田 あき子	桜花台三区
	神谷 靖子	桜ヶ丘	澤 貴子	桜花台四区
	蒔田 一美	桜台北区	磯崎 千枝子	桜新町一丁目
主任 児童委員	赤井 春美	桜台栄区第一	佐藤 真紀	桜新町二丁目
	氏 名	担 当	氏 名	担 当
	坂井 宜生	桜小学校区	山野 智重子	桜台小学校区

今回次の方々が退任されました。長年のご尽力ありがとうございました。

	氏 名	担当地域	氏 名	担当地域
民生委員 児童委員	芳山 利行	智積町第一・二	高須 英晴	桜台中区
	伊藤 秋男	智積町第四・五	井之上 麗子	桜台南区
	田中 敏夫	智積町第七	半田 峰子	桜台緑区
	森田 昇	桜町（西第一）	黒野 智子	桜花台三区
	山中 一也	桜町（西第二）	中條 伸昭	桜花台四区
	石垣 和代	桜町（一色）		
主任 児童委員	氏 名	担 当		
	伊藤 紀子	桜台小学校区		

民生のつぶやき

民生委員児童委員は、年に2回「ふれあい」という広報誌を作っているんだよ。11月と3月に発行され、地区市民センターに置いてあるよ。研修で学んだことや日々の活動で感じたことを載せているんだって。3月号は新任民生委員児童委員の紹介コーナーが掲載されるので、是非チェックしてくださいね♪

寒さが厳しくなってきたので、風邪を引かないように気を付けてくださいね





矢合川沿いでバードウォッチング 野鳥の観察を楽しみましょう！！



◇日時 令和8年1月25日（日）9：30～12：00頃まで（雨天等で中止の場合あり）

◇集合場所 桜地区市民センター玄関前（受付 9：00～）

◆第一部 ◇観察場所 桜地区市民センターから四日市西高等学校北側の矢合川沿い

◇観察できる野鳥 カワセミ、アオサギ、カルガモ、メジロなど多数

◇観察指導 三重県環境学習情報センター 木村様

日本野鳥の会 自然観察委員 様 協力

◇対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

◇定員 30名 ※先着順（参加希望者は事前に申込してください）

◇参加費 無料

◇その他 観察に使う双眼鏡をお持ちの方は持参ください。無償貸出あります。
屋外観察ですので防寒対策をしてください。



◆第二部 ◇場所 桜地区市民センター 2階大会議室

◇内容 プロジェクターで桜の環境（野鳥）の写真を紹介いただきます（約30分）

☆申込み期間 1月13日（火）～1月20日（火）

☆申込先 桜地区地域団体事務室 TEL326-2888（平日10：00～16：00）

☆主催 桜地区社会福祉協議会



桜こども園 あそぼう会（子育て支援事業）

毎週火・木曜日〔1日（木）・6日（火）は休み〕

9：30～11：30

1月の予定

問合せ：桜こども園 TEL326-4681



～障害を持つ子と親のサークル のびっこの活動にご参加を～

ひとりで悩みを抱えずに、同じ仲間が集まって笑顔で活動しているグループです。

【親の会 のびっこ】

【農園活動】

日時：1月13日（火）10：00～12：00

1月はお休みです

場所：桜地区市民センター 1階 和室



桜地区いきいきサロンのご案内

桜花台ふれあいサロン	桜花台 コミュニティセンター	10：00～11：00 11：00～11：40	22日（木） 22日（木）
ミニデイサービス ともだちの和	桜台第一会館	10：00～12：00	14日（水）・22日（木）
ほっとカフェぽかぽか	桜町南公民館	14：00～16：00	6日（火）
桜南ほかほかくらぶ	桜町南公民館	9：30～11：30	15日（木）
一色いきいきサロン	一色第一公会所	9：30～11：30	7日（水）・28日（水）
桜台交流サロン	桜台第二会館	13：30～15：00	21日（水）
さわやかイキイキ教室	桜ヶ丘集会所	10：00～11：00	月曜日
桜ヶ丘憩いのサロン	桜ヶ丘集会所	10：00～12：00	日曜日
桜ボランティア協会 「憩いの家」	桜台第一会館	9：30～11：30 13：30～15：30	火曜日、第1・3木曜日 第2・4木曜日
	事務所	9：30～11：30	月曜日・金曜日・土曜日
桜台バドミントンクラブ	桜台小学校	19：00～21：00	木曜日
		13：00～16：00	日曜日

スマートフォン体験型講習会を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象に LINE の基本的な使い方や市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

■場 所：桜地区市民センター

■日時および内容：2月24日（火）

時 間		内 容
午 前	10：00～11：00	①LINE でコミュニケーション （トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	11：15～12：15	②市の LINE 公式、電子申請システムの使い方について
午 後	13：15～14：15	①LINE でコミュニケーション （トーク、ビデオ通話、写真、スタンプ送信など）
	14：30～15：30	②市の LINE 公式、電子申請システムの使い方について

※午前と午後に同一の内容を開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

■定 員：各回先着3名まで

■費 用：無料

■対象者：どなたでも参加できます。

■持 物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

■教室の開催時間中、スマホ相談窓口（こちらは予約不要）も開設します。
スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

お申込み・お問合せ（ソフトバンク株）

0800-111-9442（9：00～17：00、土日祝も可、通話料無料）

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは1月5日（月）から受付開始ですのでご注意ください。

地域マネージャーの募集

- 募集内容 地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕
- 募集人数 7人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期 令和8年4月1日から令和9年3月31日（年度更新 最長5年）
- 勤務地 各地区市民センター（富田、常磐、四郷、小山田、桜、八郷、楠）
- 主な受験資格 次の要件を全て満たす人
 - ①昭和31年4月2日以降に生まれた人
 - ②地域活動に関心のある人
 - ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
 - ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること
 - ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
 - ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 - ⑧普通自動車免許を有する人
 - ⑨四日市市に在住する人
- 募集期間 1月5日（月）～1月23日（金）（必着）
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の8:30から17:15までをお願いします。
- 問合せ先 四日市市役所 市民生活課 TEL354-8146



第4回消費者講座「行政書士に聞く！終活のいろは」

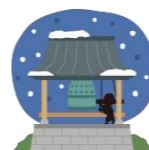
四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、人生を最後まで楽しく生きるため「終活」について学び、それにまつわるトラブル事例もまじえながらわかりやすくお話しいたします。

- 日 時 1月21日（水）14:00～15:30
- 場 所 四日市市総合会館 7階 第一研修室
- 講 師 三重県行政書士会 四日市支部 特定行政書士 篠原 一志さん
- テーマ 「行政書士に聞く！終活のいろは」
- 定 員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料
- 事務担当 四日市市役所 市民・消費生活相談室 TEL354-8147

※市役所北側の市営中央駐車場をご利用の方は、会場にて無料手続きを行いますので、駐車券をご持参ください。その他の駐車場の無料手続きは致しかねます。

裏面もご覧ください



1月の **ハルディックウォーキング** は、お休みです

桜フラワーオアシスの会

おもな活動はフラワーオアシス（矢合川の右岸）のお手入れをしています。今は色とりどりのパンジーを育てています
活動は毎月第2土曜日の9:00から1時間ほどです。
興味のある方は、桜地区市民センターまでご連絡を！

大歓迎！
会員募集中



問合せ：桜地区市民センター TEL326-2051

カニで盛り上がる？ さくら家の会話

夫.. 母さん、このお正月はカニ鍋をしようか。
妻.. あら、そりゃあご馳走やねえ。でも、急に何で？
夫.. 何でって、年末にみんな帰るって電話があったやろ。
妻.. みんながそろそろのは久しぶりやし奮発するぞ。
夫.. 松葉カニの取り寄せでもするか！
妻.. そろそろ？何がそろそろの？
夫.. 何がって。昨日の夜の電話で話していたぞ。
妻.. 母さん、楽しみやって返事をしていたじゃないか。
妻.. え？電話？昨日？そんな、電話で話なんかしていない。
妻.. 帰ってくるなんてきいていない...。
夫.. 母さん、どうした？昨日の夜のことでぞ。
妻.. 私どうしたんだろう。どうしよう。



認知症カフェ **咲楽** からのお願い

つい最近の出来事自体を忘れてしまうことは、認知症の症状の一つです。

家族のなにげない言葉でさらに自信を無くしてしまい不安が大きくなることがあります。

認知症はだれでもないうるものです。

認知症の方と接する時には「物忘れを無理に思い出させようとしない」ことを心がけたいですね。

認知症カフェ **咲楽** は、寄り添い合って暮らせる地域をさらに目指しています。

我が事として一緒に、認知症カフェ咲楽で楽しく、正しく学び合いましょう。お待ちしております。

『咲楽』への参加は**予約制**です。
開催月の前月の20日までにご予約を！
開催は、毎月第1木曜日 13:30～15:30

連絡先（月～土 9:00～12:00）
NPO 法人 桜ボランティア協会
TEL/FAX 327-1294
担当：高橋・岡崎



毎月、専門職によるミニ講座を開催！

- 1月8日（木）带状疱疹について 講師：フラワー薬局はまゆう店 薬剤師
- 2月5日（木）回想法をやってみましょう 講師：認定作業療法士 佐野 佑樹 氏
- 3月5日（木）訪問看護・在宅看護・認知症 講師：こころ訪問看護ステーション 看護師

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？ 受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

申込方法：電話にて1月17日(土)までにお申し込みください。

テキスト代：2,500円

そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日 時		内 容
1/24(土)	9:50~15:45	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 子どもの栄養と食生活
1/25(日)	10:00~15:15	子どもの病気 子どもの安全と事故・救急法
1/31(土)	10:00~15:15	子どもの心と身体の発達 小児看護
2/ 1(日)	10:00~15:15	子どもの心に寄り添う 子どものあそび
2/ 7(土)	10:00~15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ こども虐待と社会的養護
2/ 8(日)	10:00~12:00	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象
参加 無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

1月7日 (水)	14:30 ～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
1月17日 (土)	13:30 ～ 16:00	中学生のための動画制作講座 中学生のための動画制作体験レッスンを開催します。(小学生も参加できます) 常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/スマホ(タブレット可) ※動画編集アプリ(無料)のインストール作業があります

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ 2階（四日市市下之宮町 296-1）

【問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560
事業内容に関すること：四日市市役所 こども未来課 TEL 354-8038

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階 TEL：330-5020

H P：https://cocoplaza-yokkaichi.jp/ FAX：334-0606

【開館時間】9：00～19：00

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館です。

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

1月18日(日)	10:30 ～ 12:00	プラザで防災レベルアップ！ 橋北中学校防災部のみなさんと一緒に、新聞紙スリッパ・食器の工作や、非常時のクッキング、防災クイズなどを楽しんで、防災についてもっと詳しくなろう。	対象/どなたでも 定員/なし (クッキングのみ整理券配布あり、定員24名。整理券配布10:00～) 協力/橋北中学校防災部、橋北地区防災組織連絡協議会
1月19日(月) 26日(月)	10:15 ～ 11:15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。	対象/未就学児
1月31日(土)	10:30 ～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

12月号

・・西 高 通 信・・



本校は昭和50年（1975年）の開校以来、桜の町とともに歩み続け、今年で創立50周年を迎えました。これを記念し、9月12日、四日市市文化会館にて「創立50周年記念式典」を挙行いたしました。

式典終了後には、卒業生を講師に迎えた記念講演を実施しました。

樋口宏江様（志摩観光ホテル 総料理長）

田中萌子様（信濃毎日新聞記者、青年海外協力隊員としてケニア派遣経験あり）

お二人の講演は、在校生や地域の皆様にとって、夢や挑戦の大切さを改めて考える貴重な機会となりました。

半世紀の歴史を刻んだ本校は、これからも地域に根差し、皆様とともに歩んでまいります。引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。 【四日市西高等学校】



【記念式典】



【志摩観光ホテル総料理長
樋口 宏江様】



【信濃毎日新聞記者
田中 萌子様】