

〈地震編〉

もくじ

知る

指令 1 地震の基礎知識を学ぼう!..... P. 5

- マグニチュードと震度の違いが分かる →P.5
- 地震・津波のメカニズム(しくみ)を説明できる →P.7

指令 2 明日にも起こる大地震を想定しよう!..... P. 9

- 東海・東南海・南海地震同時発生時の最大震度・津波の高さを知っている →P.9
- 東海・東南海・南海地震同時発生時の建物被害と液状化危険度を知っている →P.10

備える

指令 3 家族で防災会議を開こう!..... P.11

- 家の中の地震対策がされている →P.11
- 自宅の耐震補強がされている →P.12
- 非常持ち出し品の準備がされている →P.13
- 避難場所・避難経路を把握している →P.14

指令 4 地域みんなで備えよう!..... P.15

- 地域で行われる防災活動に参加している →P.15
- 自主防災組織が何をしている組織か把握している →P.16

行動する

指令 5 どんな時でも地震から身を守ろう!..... P.17

- 建物の中で身を守る方法を理解している →P.17
- 屋外で身を守る方法を理解している →P.19
- 応急手当の仕方を知っている →P.21
- 東海地震情報の内容を理解している →P.23
- 緊急地震速報のしくみを知っている →P.24

指令 6 被災後の生活をイメージしよう!..... P.25

- ライフラインが止まったらどうするか知っている →P.25
- 被災後生活の知識を持っている →P.26

三重県に住むみなさんへ
 わたしは三重県の地震・風水害のことなら
 何でも知っている『なまず博士』だよ。
 今回は災害から身を守るための『緊急指
 令』をみんなに送ることにしたんだ。
 災害が起きても落ち着いて行動できるよう
 正しい知識を身につけ自分の命を守ろう!
 なまず博士



〈風水害編〉

もくじ

知る

指令 7 防災気象情報を入手しよう!..... P.27

- 台風情報の見方を理解している →P.27
- 大雨の場合に気象庁が発表する防災気象情報を理解している →P.28
- 三重県の過去の主な風水害を知っている →P.29

指令 8 地域の状況を知ろう!..... P.30

- 伊勢湾台風の被害を理解している →P.30

備える

指令 9 住まいの点検を行おう!..... P.31

- 日頃から住まいの点検を行っている →P.31

指令 10 日頃から非常持出品などの準備をしよう!..... P.31

- 避難場所・避難経路を把握している →P.31

行動する

指令 11 危険を感じたらすぐ避難しよう!..... P.32

- 「避難勧告」や「避難指示」の意味を説明できる →P.32
- 洪水からの避難のポイントを知っている →P.33

・防災カード..... P.34

・安否情報の確認について..... P.36

・ライフラインはみんなの生命線..... P.37