

桜花台ふれあいサロン

桜花台ふれあいサロンは、健康づくり体操を中心に開催しています。

月2回(第1木曜日と第4木曜日)皆で体操やレクリエーションを楽しむことにより、介護予防や認知症予防に役立て、またお互いに声を掛け合って助け合える仲間づくりの場になることを願っています。

*第4木曜日 11時～11時40分はおしゃべりサロンを開催しています。

令和5年度桜花台ふれあいサロン開催予定

場所 桜花台コミュニティセンター1階

開催日 毎月第1木曜日・第4木曜日

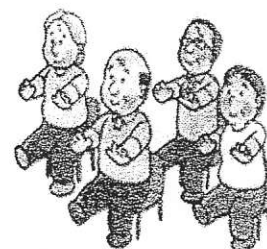
但し、5月4日、11月23日、12月28日

1月4日はお休みです

時間 第1木曜日 体操 10:00～11:00

第4木曜日 体操 10:00～11:00

おしゃべりサロン 11:00～11:40



令和5年度 桜花台ふれあいサロン開催予定日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
日	第1木曜日	6	/	1	6	3	7	5	2	7	/	1	7
	第4木曜日	27	25	22	27	24	28	26	/	/	25	22	28

申し込み不要/参加費無料 運動しやすい服装、タオル、飲み物をお持ちください

*おしゃべりサロンは ただいま お休み中です。

(コロナウイルスや、天候の影響などにより 中止の場合があります)