

桜花台ふれあいサロン

桜花台ふれあいサロンは、健康づくり体操を中心に開催しています。

月2回(第1木曜日と第4木曜日)皆で体操やレクリエーションを楽しむ
ことにより、介護予防や認知症予防に役立て、またお互いに声を掛け合って
助け合える仲間づくりの場になることを願っています。

*第4木曜日 11時～11時40分はおしゃべりサロンを開催しています。

令和7年度桜花台ふれあいサロン開催予定

場所 桜花台コミュニティセンター1階

開催日 毎月第1木曜日・第4木曜日

(但し、12月25日、1月1日はお休みです)

時間 第1木曜日 体操 10:00～11:00

第4木曜日 体操 10:00～11:00

" おしゃべりサロン 11:00～11:40



令和7年度 桜花台ふれあいサロン開催予定日

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	第1 木曜日	3	1	5	3	7	4	2	6	4	/	5	5
	第4 木曜日	24	22	26	24	28	25	23	27	/	22	26	26

申し込み不要／参加費無料 運動しやすい服装、タオル、飲み物をお持ちください

(天候の影響などにより 中止の場合があります)